

給食だより(7月の献立)



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

		献立	間食		カロリー
			未 満 児	以 上 児	未満児/以上児
1	水	ご飯 大豆の五目煮 きゅうりの酢の物	バナナ	牛乳 揚げせん	510/588
2	木	パン 牛乳 ミネストローネ メンチカツ	ゼリー	乳酸菌 クッキー	530/618
3	金	サラダそうめん いなり寿司 魚の煮付け	オレンジ	牛乳 ビスコ	567/676
4	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			302/327
5	日				
6	月	カレーライス フルーツポンチ ウインナー	ゼリー	牛乳 ワッフル	572/689
7	火	ちらし寿司 コロッケ 天の川スープ すいか	バナナ	七タゼリー ビビビチーズ	530/580
8	水	ご飯 じゃが芋の煮物 カレースープ	オレンジ	ジョア ベジたべる	510/610
9	木	パン 牛乳 チリコンカーン ブロッコリーのサラダ	ゼリー	焼きおにぎり お茶	573/669
10	金	スタミナ丼 カニ風味サラダ 鶏天	バナナ		534/637
11	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			511/572
12	日				
13	月	ご飯 マーボー茄子 バンサンスー	ゼリー	牛乳 オムレット	510/580
14	火	ペッパーランチ サラダ スープ メロン	バナナ	ジョア 原宿ドック	590/620
15	水	ご飯 鶏の照り焼き 切り干し大根の煮物	オレンジ	牛乳 ミレー	558/620
16	木	パン 牛乳 魚のフライ サラダ	ヨーグルト	たこ焼き ヤクルト	580/620
17	金	ご飯 味噌おでん 小松菜のお浸し	バナナ	ウインナーパン まめびよ	498/532
18	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			389/500
19	日				
20	月				
21	火	三色丼 ささみフライ サラダ	ゼリー	アシドミルク 動物ビスケット	480/510
22	水	じゃこご飯 チンゲン菜のスープ 春雨サラダ	オレンジ	牛乳 せんべい	516/588
23	木	ハンバーガー レタスのサラダ たまごスープ	バナナ	牛乳 ジャムパン	544/654
24	金	ハヤシライス フルーツポンチ チキンナゲット	ヨーグルト	野菜生活 えびせん	460/510
25	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			511/572
26	日				
27	月	ご飯 厚揚げの煮物 魚の天ぷら みそ汁	ゼリー	牛乳 ソフトせん	573/635
28	火	ウインナーピラフ コロッケ トマトスープ	オレンジ	乳酸菌 クッキー	528/610
29	水	夏野菜カレー ウインナー フレンチサラダ	ヨーグルト	ぼたぼた焼き アシド	573/620
30	木	パン 牛乳 肉団子のケチャップ煮 スープ	バナナ	マカロニの安倍川	520/608
31	金	お楽しみメニュー	ゼリー	(・・?何かな	496/521

ペットボトルの飲み残し注意(>_<)

手軽に水分補給ができるペットボトル飲料ですが、口をつけて飲んだ飲み物には菌が入ってしまいます。開けたら、早めに飲みきって！なるべくコップについて飲むと良いですね



メニューは都合により、変更することがあります。