

# 給食献立表



社会福祉法人 大谷会  
安桜保育園

	献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1 2 3 4 5 日				
6 月	ミニクリームパン アンパンマンジュース			499/584
7 火	カレーライス チキンナゲット フルーツポンチ	ゼリー	ビスケット ジュース	511/577
8 水	ウインナーピラフ レタスのスープ しゅうまい	オレンジ	えびせん 牛乳	512/498
9 木	パン 牛乳 ツナポリタン のりマヨサラダ	バナナ	焼きおにぎり お茶	511/572
10 金	牛丼 餃子 みそ汁 いちご	ヨーグルト	♪ジャムパン アシド	506/600
11 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			449/560
12 日				
13 月	ご飯 大根の煮付け もやしのサラダ かき卵汁	ゼリー	せんべい 牛乳	508/646
14 火	ご飯 唐揚げ マカロニサラダ みそ汁	オレンジ	ミレー ジョア	357/394
15 水	カレーピラフ コロッケ スープ ゼリー	バナナ	ビスコ アシド	599/620
16 木	パン 牛乳 魚フライ キャベツのサラダ 中華スープ	オレンジ	揚げせん ヤクルト	537/627
17 金	たけのこご飯 ちくわの和え物 豆腐のすまし汁 いちご	ヨーグルト	♪ラスク 牛乳	386/443
18 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			449/560
19 日				
20 月	チキンライス ポテトサラダ 白菜のスープ	ヨーグルト	こつぶっこ ビタヨーグル	560/530
21 火	ツナ昆布ご飯 たぬき汁 バンサンスー	ゼリー	星たべよ 牛乳	511/575
22 水	ご飯 魚の煮付け ゆかり和え みそ汁	オレンジ	ワッフル 牛乳	489/510
23 木	ハンバーガー レタスのサラダ コーンスープ 幼児牛乳	ゼリー	♪バナナきな粉	509/664
24 金	カレー風味のキツネ丼 キャベツのサラダ 野菜スープ ゼリー	ヨーグルト	ドーナツ ジョア	547/656
25 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			481/595
26 日				
27 月	ご飯 肉じゃが サラダ みそ汁	バナナ	かにビス 牛乳	510/540
28 火		ゼリー		
29 水				
30 木	カレーライス チキンナゲット フルーツポンチ	ヨーグルト	原宿ドック 牛乳	599/620

## 給食室の食育目標

- ☆おなかのすくリズムがもてる子ども
- ☆食べたい物・好きな物が増える子ども
- ☆一緒に食べたい人がいる子ども

