

給食献立表



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

	献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1 日				
2 月	ご飯 関東煮 しゅうまい かぼちゃサラダ 	ゼリー	せんべい 牛乳	426/532
3 火	焼きそば えびフリッター カレースープ いちご	フルーチェ	キャラメルコーン ジュース	453/606
4 水	ご飯 鶏肉の焼き物 ひじきのサラダ にゅうめん汁	バナナ	ムーンライト ジョア	481/617
5 木	パン 牛乳 魚フライ シチュー ゼリー	オレンジ	ピザまん 乳酸菌	492/595
6 金	ご飯 魚の西京焼き かぼちゃのそぼろ煮 豚汁	ヨーグルト	えびせん 幼児リンゴ	499/584
7 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			511/577
8 日				
9 月	ご飯 かみかみきんぴら 切り干し大根のサラダ みそ汁	ゼリー	おとっとと 牛乳	511/572
10 火	ちらし寿司 春巻き バンサンスー さつま芋のみそ汁	オレンジ	♪ジャムパン ヨーグルジョイ	506/600
11 水	ご飯 唐揚げ たまごスープ パリパリサラダ	バナナ	米粉タルト アシド	508/666
12 木	パン ツナポリタン キャベツのサラダ トマトのスープ	ゼリー	ミレー ヤクルト	469/600
13 金	つな昆布ご飯 けんちん汁 肉じゃが	ヨーグルト	ビスコ 気になる野菜	508/646
14 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー 			357/394
15 日				
16 月	ご飯 大根の煮付け 白菜のサラダ みそ汁	オレンジ	ベジたべる 牛乳	537/627
17 火	お楽しみメニュー	バナナ	リクエストおやつ	386/443
18 水	ハンバーガー ポテトサラダ コーンスープ 幼児牛乳	ヨーグルト	♪きな粉おはぎ	528/601
19 木	遠足 	ゼリー	お菓子	538/606
20 金				
21 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			511/575
22 日				
23 月	ご飯 豚肉の炒め物 もやしのサラダ チンゲン菜のスープ	ゼリー	こつぶっこ 牛乳	509/664
24 火	豚ひじきご飯 餃子 小松菜の和え物 カニ風味汁	オレンジ	♪ラスク ジョア	547/656
25 水	ご飯 栄養きんぴら スパゲッティサラダ みそ汁	ヨーグルト	原宿ドック 牛乳	481/595
26 木	タコライス カップグラタン ウィンナーのスープ ヨーグルト	バナナ	お祝いケーキ	498/560
27 金	卒園式 			
28 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			448/510

3月3日ひな祭り

ひなあられの色の意味って何(・・?)

緑、桃、黄、白、の4色で四季を表します
一年をとして健康に過ごせますようにと
願いが込められています

