

給食献立表



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

	献立	間食(♪手作りおやつ)		カロリー	
		未満児	以上児	未満児/以上児	
1	日				
2	月	ご飯 栄養ひじき 青菜の和え物 かき卵汁	ヨーグルト	かにビス 牛乳	426/532
3	火	鮭ご飯 唐揚げ 春雨サラダ 節分汁	ゼリー	恵方巻 いちご	453/606
4	水	ご飯 魚の西京焼き ブロッコリーのサラダ みそ汁	オレンジ	ソフトせん ジョア	481/617
5	木	パン 牛乳 焼きそば コロッケ コーンスープ	バナナ	ベジたべる まめびよ	492/595
6	金	五目ご飯 のりあえ フリッター すまし汁	ゼリー	ピザまん 幼児リンゴ	499/584
7	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			511/577
8	日				
9	月	ご飯 大根のみそ煮 玉スパスープ チーズ	バナナ	おとっと アシド	511/572
10	火	マーボー飯 竹輪の和え物 トマトのスープ	みかん	♪ホットケーキ ジュース	506/600
11	水				
12	木	パン 牛乳 ハンバーグ シチュー ハートゼリー	ヨーグルト	こつぶっこ 乳酸菌	469/600
13	金	ウインナーピラフ サラダ カレースープ	ゼリー	せんべい ジュース	508/646
14	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			357/394
15	日				
16	月	ご飯 栄養きんぴら 白菜の和え物 さつま芋のみそ汁	プリン	ワッフル 牛乳	537/627
17	火	牛丼 餃子 みそ汁 いちご	ゼリー	♪カップケーキ	386/443
18	水	ご飯 カレー肉じゃが ほうれん草の和え物 豆腐のすまし汁	ヨーグルト	ビスコ 飲むヨーグルト	495/625
19	木	パン 牛乳 魚フライ サラダ カレースープ	オレンジ	たこ焼き 気になる野菜	538/606
20	金	かみかみライス 切り干し大根のサラダ みそ汁 いよかん	バナナ	クッキー 乳酸菌	485/556
21	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			511/575
22	日				
23	月				
24	火	ご飯 サバの煮付け ポテトサラダ けんちん汁 いちご	ゼリー	マカロニの安倍川	547/656
25	水	カレーライス ウインナー フレンチサラダ	オレンジ	ミレーフライ まめびよ	481/595
26	木	ハンバーガー 白菜のスープ マカロニサラダ	バナナ		338/398
27	金	ご飯 鶏肉の煮物 ツナコーンサラダ みそ汁	ヨーグルト	ビスケット ヨーグルジョイ	506/623
28	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			448/510



福を呼ぶ豆まき

節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気)を払い
福を呼び込むために行います
大豆は生でまくと芽が出て
縁起が悪いため、炒った豆をつかいます。

