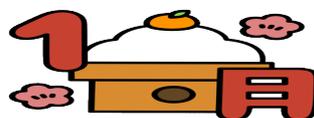


給食献立表



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

	献立	間食(手作りおやつ)		カロリー	
		未満児	以上児	未満児/以上児	
1 2 3 4	木 金 土 日				
5 6 7 8 9 10	月 火 水 木 金 土	カレーライス チキンナゲット フルーツポンチ ご飯 鶏ちゃん 小松菜の和え物 沢煮椀 菜飯 油淋鶏 サラダ 豆腐のかき卵汁 パン 牛乳 チリコンカン ブロッコリーのサラダ ゼリー ご飯 さわらのあんかけ 春雨サラダ みそ汁 調理パン 牛乳 バナナ ゼリー	ゼリー バナナ ヨーグルト オレンジ みかん	せんべい ジュース 揚げせん アシド ピザまん まめびよ 焼きおにぎり 乳酸菌 ♪ぜんざい お茶	538/599 479/514 483/590 685/765 532/645 484/545
11 12	日 月				
13 14 15 16 17	火 水 木 金 土	カレーピラフ ポテトサラダ コンスープ いちご ご飯 魚フライ マカロニサラダ きつね汁 こぎつねご飯 青菜の和え物 カニ風味汁 ハンバーガー 唐揚げ 白菜のスープ ポテト 牛乳 調理パン 牛乳 バナナ ゼリー	ゼリー オレンジ バナナ ヨーグルト	♪ラスク 牛乳 こつぶっこ ヤクルト ミレー フルーツ牛乳 せんべい ヨーグルジョイ	449/545 495/611 600/667 790/838 474/535
18	日				
19 20 21 22 23 24	月 火 水 木 金 土	ご飯 大根の煮物 サラダ みそ汁 チキンピラフ コロッケ トマトのスープ いちご ご飯 サバの煮付け 切り干し大根のサラダ 南瓜のみそ汁 カレーライス ミニハンバーグ フレンチサラダ かみかみライス ブロッコリーのサラダ みそ汁 調理パン 牛乳 バナナ ゼリー	ゼリー ヨーグルト バナナ ゼリー オレンジ	ぼたぼた焼き 牛乳 ♪蒸しパン まめびよ ドーナツ 幼児リンゴ ♪カップケーキ 牛乳 ワッフル ジョア	538/606 485/556 513/574 637/787 485/545 484/545
25	日				
26 27 28 29 30 31	月 火 水 木 金 土	ピラフ たまごスープ ゼリー カレー風味のキツネ丼 竹輪の和え物 かき卵汁 みかん ご飯 魚の西京焼き 人参シリシリー けんちん汁 パン 牛乳 シチュー サラダ チキンナゲット ラーメン 餃子 いなり寿司 のりサラダ 調理パン 牛乳 バナナ ゼリー	オレンジ ヨーグルト ゼリー バナナ ゼリー	ベジタべる まめびよ ♪ピザトースト ビタヨーグル ビスコ 飲むヨーグルト たこ焼 お茶 かっぱえびせん 幼児リンゴ	431/493 531/493 534/569 578/692 588/674 347/417

七草がゆ

春の七草を刻んで入れたおかゆ

お正月のごちそうで疲れた

胃を休め、1年を

健康に過ごせるように願って食べる。

