

給食献立表



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

		献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
			未満児	以上児	
1	月	カレーうどん 春巻き 白菜の和え物 いなり寿司	ヨーグルト	せんべい 牛乳	498/644
2	火	ツナ昆布ご飯 バンサンスー 豚汁 みかん	ゼリー	クッキー 幼児リンゴ	474/546
3	水	ご飯 サバの煮付け ひつつみ ポテトサラダ	バナナ	肉まん ヤクルト	640/685
4	木	パン 牛乳 トマトソース煮こみ サラダ ゼリー	オレンジ	焼きおにぎり お茶	545/651
5	金	スタミナ丼 えびフリッター ゴマサラダ わかめスープ	みかん	米粉タルト アシド	640/655
6	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			484/545
7	日				
8	月	そばめし さつま芋のみそ汁 レタスのサラダ	ゼリー	ミニパン まめびよ	490/542
9	火	ご飯 味噌おでん しゅうまい ブロッコリーのサラダ	バナナ	ミレー 牛乳	532/645
10	水	チキンライス サラダ ジャガ芋のスープ	みかん	ヨーグルト 星たべよ	481/543
11	木	パン 牛乳 魚フライ パスタサラダ スープ 	オレンジ	♪マカロニの安倍川	465/635
12	金	牛丼 餃子 みそ汁 バナナ	ゼリー	おとっと アシド	581/609
13	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			484/545
14	日				
15	月	カレーライス チキンナゲット フルーツポンチ	バナナ	キャラメルコーン 牛乳	611/730
16	火	ご飯 照り焼きハンバーグ 白菜のスープ サラダ	ゼリー	♪ふかし芋 気になる野菜	537/627
17	水	ご飯 栄養ひじき のりマヨサラダ かき卵汁	オレンジ	えびせん ビタヨーグル	386/443
18	木	きな粉餅 けんちん汁 みかん 	バナナ	チーズ蒸しパン 牛乳	591/666
19	金	ピラフ ブロッコリーのサラダ 中華スープ	ヨーグルト	サッポロポテト アシド	538/606
20	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			485/556
21	日				
22	月	パン ハンバーグ サラダ ポテトフライ スープ	ゼリー	ケーキ 幼児リンゴ	421/482
23	火	五目ご飯 春雨サラダ かき卵汁 みかん	バナナ	ソフトせん ビタヨーグル	504/616
24	水	エビピラフ 唐揚げ トマトのスープ	オレンジ	ケーキ まめびよ	547/656
25	木	パン ビーフシチュー レタスのサラダ ウインナー 牛乳	ヨーグルト	ビスケット ジュース	547/666
26	金	五目ラーメン みかん	ゼリー		338/398
27	土				
28	日				
29	月				
30	火				
31	水				

大好評♥おやつ

きな粉パン

作り方

パン全体にサラダ油を付けて、きな粉をまんべんなくつけ
オーブンで焼く、オーブントースターで焼いてもOKです。
油で揚げるより、ヘルシーだよ。

