

給食献立表



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

		献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
			未満児	以上児	
1	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			498/644
2	日				
3	月				
4	火	ご飯 魚のみそ煮 きゅうりの和え物 きつね汁	ゼリー	おっとっと 牛乳	474/535
5	水	ミートスパゲッティー サラダ ポトフ	バナナ	ホットケーキ まめびよ	464/512
6	木	パン 牛乳 ハンバーグ マカロニサラダ ヨーグルト	オレンジ	ビスケット ジョア	511/572
7	金	遠足 		お菓子	552/568
8	土				511/572
9	日				
10	月	ご飯 栄養きんぴら コーンサラダ しゅうまい	バナナ	キャラメルコーン 牛乳	582/685
11	火	ツナ昆布ご飯 コロッケ サラダ みそ汁	オレンジ	♪ラスク ジュース	484/554
12	水	牛丼 ごま和え すまし汁	ゼリー	ソフトせん 飲むヨーグルト	497/568
13	木	パン 牛乳 魚フライ シチュー	バナナ	ビスコ 乳酸菌	488/502
14	金	カレーピラフ 唐揚げ スープ	ヨーグルト	ベジたべる 幼児リンゴ	465/601
15	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			451/535
16	日				
17	月	ご飯 筑前煮 マカロニサラダ かき卵汁	オレンジ	ミレー 牛乳	535/594
18	火	ウインナーピラフ サラダ スープ	バナナ	♪トースト フルーツ牛乳	618/659
19	水	ハヤシライス フルーツポンチ ウインナー	ゼリー	アシド せんべい	526/564
20	木	ハンバーガー ポテトサラダ コーンスープ 幼児牛乳	バナナ	♪カラフルカップ	525/578
21	金	ご飯 ビーフン炒め トマトのスープ 春巻き	ヨーグルト	ビスケット 気になる野菜	489/561
22	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			421/482
23	日				
24	月				
25	火	ご飯 酢豚 餃子 スープ ミニゼリー	オレンジ	きな粉せんべい 乳酸菌	489/565
26	水	五目ご飯 小松菜の和え物 カニ風味汁	ヨーグルト	ワッフル 牛乳	574/697
27	木	パン 牛乳 唐揚げ 白菜のスープ サラダ	ゼリー	マカロニの安倍川	511/620
28	金	カレーライス チキンナゲット フルーツポンチ	バナナ	星たべよ アシド	547/622
29	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			411/525
30	日				

十五夜(10月6日)のメニュー&おやつ(^_^)v

萩ご飯



お月見きな粉団子



好評だった♥ジャムサンド

