

給食献立表



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

		献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
			未満児	以上児	
1	火	ご飯 韓国風肉じゃが 春雨サラダ わかめスープ	オレンジ	ベジたべる 牛乳	498/644
2	水	夏野菜カレー フルーツポンチ ミニハンバーグ	ヨーグルト	星たべよ ジュース	436/535
3	木	ピラフ もやしのサラダ コンソメスープ	ゼリー	かにビス まめびよ	548/570
4	金	ウインナーピラフ コーンスープ 餃子	バナナ	せんべい 乳酸菌	626/725
5	土	調理パン 牛乳 ゼリー バナナ			469/543
6	日				
7	月	ちらし寿司 そうめん汁 コロッケ ゼリー	バナナ	ぱりんこ 幼児リンゴ	481/520
8	火	ご飯 ごぼうのカレー煮 パリパリサラダ トマトのスープ	プリン	ゆでもろこし	393/432
9	水	ご飯 魚の煮付け ポテトサラダ きつね汁	ゼリー	キャラメルコーン ヨーグルジョイ	491/534
10	木	パン 牛乳 トンカツ サラダ スープ	ヨーグルト	たこ焼 お茶	673/752
11	金	五目御飯 カニ風味サラダ みそ汁 チーズ	オレンジ	えびせん まめびよ	566/649
12	土	調理パン 牛乳 ゼリー バナナ			503/636
13	日				
14	月	こまつナピラフ かぼちゃサラダ レタスのスープ	ゼリー	ビスコ ビタヨーグル	525/578
15	火	ご飯 夏マーボー マカロニサラダ 中華スープ	オレンジ	♪じゃこトースト 牛乳	550/741
16	水	ご飯 魚の西京焼き コンコン和え かみなり汁	バナナ	ワッフル ジュース	583/648
17	木	カレーライス フルーツポンチ ウインナー	ヨーグルト	おとっとと ジョア	413/590
18	金	パン 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き ラタトゥイユ	オレンジ	せんべい 幼児リンゴ	456/517
19	土	調理パン 牛乳 ゼリー バナナ			484/545
20	日				
21	月				
22	火	かみかみライス キャベツのサラダ かき卵汁	ゼリー	揚げせん ぶどうジュース	557/626
23	水	ご飯 栄養きんぴら もやしのサラダ 豆腐のすまし汁	バナナ	こつぶっこ 牛乳	480/583
24	木	ハンバーガー 牛乳 サラダ スープ	ヨーグルト	♪カラフルカップ	619/670
25	金	豚飯 人参シリシリー バンサンスー スープ	オレンジ	ミレー まめびよ	489/554
26	土	調理パン 牛乳 ゼリー バナナ			628/703
27	日				
28	月	チキンライス サラダ スープ	バナナ	ソフトせん あしど	475/530
29	火	三色丼 酢の物 しゅうまい すまし汁	ゼリー	♪ラスク 牛乳	496/638
30	水	ご飯 じゃが芋の煮物 ひじきのサラダ チーズ	オレンジ	原宿ドック まめびよ	464/531
31	木	パン 牛乳 魚フライ ミネストローネ ポテト	バナナ	ビスケット ヤクルト	557/678

メニューは都合により変更する事があります。

さくら組さんの育てたお野菜たち(*^^)v



これから、どんな
料理に変身
するのかな

