

給食献立表



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

| | 献立 | 間食(手作りおやつ) | | カロリー |
|----|--------------------------------|------------|-----------------|---------|
| | | 未満児 | 以上児 | 未満児/以上児 |
| 1 | 木 ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 青菜の和え物 ジャが芋のみそ汁 | バナナ | おっとっと 牛乳 | 511/572 |
| 2 | 金 ツナ昆布ご飯 春巻き けんちん汁 サラダ | オレンジ | ゼリー ジュース | 499/577 |
| 3 | 土 | | | |
| 4 | 日 | | | |
| 5 | 月 | | | |
| 6 | 火 | | | |
| 7 | 水 ご飯 酢豚 マカロニサラダ みそ汁 | オレンジ | せんべい アシド | 562/663 |
| 8 | 木 パン 牛乳 トンカツ サラダ カレースープ | ゼリー | 焼きおにぎり お茶 | 488/510 |
| 9 | 金 鮭すし すまし汁 鶏天 ゼリー | バナナ | ミレー ジョア | 610/754 |
| 10 | 土 調理パン 牛乳 ゼリー バナナ | | | 511/606 |
| 11 | 日 | | | |
| 12 | 月 牛丼 餃子 ジャが芋のみそ汁 | オレンジ | せんべい ジュース | 660/756 |
| 13 | 火 ツナ昆布ご飯 レタスのサラダ けんちん汁 | バナナ | クッキー 牛乳 | 455/593 |
| 14 | 水 ご飯 切り干し大根の煮付け 鶏肉の照り焼きみそ汁 | ヨーグルト | ♪あべかわ 乳酸菌 | 553/635 |
| 15 | 木 パン 牛乳 コロッケ ピーマンの炒め物 スープ | バナナ | かにビス ジョア | 599/660 |
| 16 | 金 ペッパーランチ風 サラダ かき卵汁 | ゼリー | ベジたべる まめびよ | 582/666 |
| 17 | 土 参観日 | | | 483/607 |
| 18 | 日 | | | |
| 19 | 月 ご飯 関東煮 しゅうまい ポテトサラダ | ゼリー | こつぶっこ ジュース | 542/664 |
| 20 | 火 ハンバーガー サラダ ペーコンのスープ | オレンジ | ♪ケーキ | 614/668 |
| 21 | 水 ハヤシライス フルーツポンチ ウインナー | バナナ | キャラメルコーン ジョア | 566/650 |
| 22 | 木 ご飯 魚のみそ煮 春巻き きつね汁 ゼリー | ゼリー | クリームパン フルーツ牛乳 | 511/572 |
| 23 | 金 チキンライス ツナサラダ コーンスープ ヨーグルト | オレンジ | せんべい まめびよ | 601/742 |
| 24 | 土 調理パン 牛乳 ゼリー バナナ | | | 481/613 |
| 25 | 日 | | | |
| 26 | 月 ウインナーピラフ 豆腐のスープ かぼちゃサラダ | ゼリー | ♪カラフルカップ ビタヨーグル | 556/625 |
| 27 | 火 カレー風味のキツネ丼 ちくわの和え物 トマトのスープ | オレンジ | ♪麩のラスク 牛乳 | 526/636 |
| 28 | 水 ご飯 魚の煮付け 春雨の和え物 みそ汁 | バナナ | 原宿ドック 乳酸菌 | 520/563 |
| 29 | 木 カレーライス フルーツポンチ ウインナー | ヨーグルト | たこ焼き アシド | 595/657 |
| 30 | 金 ご飯 油淋鶏 小松菜の和え物 みそ汁 | バナナ | ワッフル ジョア | 547/614 |
| 31 | 土 調理パン 牛乳 ゼリー バナナ | | | 562/647 |

メニューは都合により変更する事があります。

5月5日は端午の節句

かしわもちに込めた思い

かしわの木は、新芽がでるまでふるい葉っぱが落ちないことから、跡継ぎが絶えない子孫代々栄えるように、という願いが込められているのです。

