

給食献立表

4月



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

	献立	間食(♪手作りおやつ)		カロリー	
		未満児	以上児	未満児/以上児	
1	火			488/552	
2	水				
3	木				
4	金				
5	土				パン 牛乳 ゼリー バナナ
6	日				
7	月	カレーライス ボイルウインナー フルーツポンチ	ゼリー	ミレー リンゴジュース	628/674
8	火	ご飯 唐揚げ マカロニサラダ みそ汁	オレンジ	たこ焼き 乳酸菌	559/640
9	水	中華飯 餃子 スープ ヨーグルト	バナナ	米粉タルト まめびよ	503/588
10	木	パン 牛乳 魚フライ サラダ コーンスープ	ヨーグルト	えびせん ジュース	534/629
11	金	ご飯 南瓜のそぼろ煮 春雨サラダ 豚汁 いちご	バナナ	♪ラスク 牛乳	663/802
12	土	パン 牛乳 ゼリー バナナ			576/643
13	日				
14	月	ご飯 栄養ひじき しゅうまい 玉スパスープ ゼリー	バナナ	♪魅のラスク ジョア	606/703
15	火	たけのご飯 竹輪の和え物 春巻き かき卵汁	ゼリー	シュークリーム 乳酸菌	473/552
16	水	ご飯 魚の煮付け レタスのサラダ きつね汁	オレンジ	せんべい フルーツ牛乳	580/671
17	木	パン 牛乳 ハンバーグ ポテトサラダ スープ	バナナ	焼きおにぎり お茶	499/551
18	金	鮭ご飯 大根の煮付け けんちん汁	ゼリー	♪ピザトースト 牛乳	568/695
19	土	パン 牛乳 ゼリー バナナ			614/679
20	日				
21	月	チキンライス ブロッコリーのサラダ クリームスープ	ゼリー	おととっと 牛乳	541/532
22	火	ご飯 豚肉のマリアナソース สปาゲッティーサラダ スープ	オレンジ	♪カッスケーキ ピタヨーグル	593/657
23	水	ご飯 サバのみそ煮 春雨の和え物 たぬき汁 青りんごゼリー	バナナ	チーズ蒸しパン まめびよ	559/743
24	木	ハンバーガー 幼児牛乳 野菜サラダ トマトのスープ	ゼリー	♪ケーキ お菓子	486/546
25	金	遠足			548/698
26	土	パン 牛乳 ゼリー バナナ			639/668
27	日				
28	月	ご飯 肉じゃが キャベツのサラダ みそ汁	バナナ	♪マカロニの安倍川 牛乳	531/668
29	火				
30	水	ご飯 鶏ちゃん かぼちゃサラダ スープ	オレンジ	ワッフル アシド	498/550

メニューは都合により変更する事があります。

給食室の食育目標

- ☆ お腹のすくリズムがもてる子ども
- ☆ 食べたい物・好きな物が増える子ども
- ☆ 一緒に食べたい人がいる子ども



