

給食献立表

4月



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

| | 献立 | 間食(♪手作りおやつ) | | カロリー | |
|----|----|-------------------------------|-------|----------------|---------------|
| | | 未満児 | 以上児 | 未満児/以上児 | |
| 1 | 火 | | | 488/552 | |
| 2 | 水 | | | | |
| 3 | 木 | | | | |
| 4 | 金 | | | | |
| 5 | 土 | | | | パン 牛乳 ゼリー バナナ |
| 6 | 日 | | | | |
| 7 | 月 | カレーライス ボイルウインナー フルーツポンチ | ゼリー | ミレー リンゴジュース | 628/674 |
| 8 | 火 | ご飯 唐揚げ マカロニサラダ みそ汁 | オレンジ | たこ焼き 乳酸菌 | 559/640 |
| 9 | 水 | 中華飯 餃子 スープ ヨーグルト | バナナ | 米粉タルト まめびよ | 503/588 |
| 10 | 木 | パン 牛乳 魚フライ サラダ コーンスープ | ヨーグルト | えびせん ジュース | 534/629 |
| 11 | 金 | ご飯 南瓜のそぼろ煮 春雨サラダ 豚汁 いちご | バナナ | ♪ラスク 牛乳 | 663/802 |
| 12 | 土 | パン 牛乳 ゼリー バナナ | | | 576/643 |
| 13 | 日 | | | | |
| 14 | 月 | ご飯 栄養ひじき しゅうまい 玉スパスープ ゼリー | バナナ | ♪魅のラスク ジョア | 606/703 |
| 15 | 火 | たけのご飯 竹輪の和え物 春巻き かき卵汁 | ゼリー | シュークリーム 乳酸菌 | 473/552 |
| 16 | 水 | ご飯 魚の煮付け レタスのサラダ きつね汁 | オレンジ | せんべい フルーツ牛乳 | 580/671 |
| 17 | 木 | パン 牛乳 ハンバーグ ポテトサラダ スープ | バナナ | 焼きおにぎり お茶 | 499/551 |
| 18 | 金 | 鮭ご飯 大根の煮付け けんちん汁 | ゼリー | ♪ピザトースト 牛乳 | 568/695 |
| 19 | 土 | パン 牛乳 ゼリー バナナ | | | 614/679 |
| 20 | 日 | | | | |
| 21 | 月 | チキンライス ブロッコリーのサラダ クリームスープ | ゼリー | おとっとと 牛乳 | 541/532 |
| 22 | 火 | ご飯 豚肉のマリアナソース スパゲッティサラダ スープ | オレンジ | ♪カッスケーキ ピタヨーグル | 593/657 |
| 23 | 水 | ご飯 サバのみそ煮 春雨の和え物 たぬき汁 青りんごゼリー | バナナ | チーズ蒸しパン まめびよ | 559/743 |
| 24 | 木 | ハンバーガー 幼児牛乳 野菜サラダ トマトのスープ | ゼリー | ♪ケーキ お菓子 | 486/546 |
| 25 | 金 | 遠足 | | | 548/698 |
| 26 | 土 | パン 牛乳 ゼリー バナナ | | | 639/668 |
| 27 | 日 | | | | |
| 28 | 月 | ご飯 肉じゃが キャベツのサラダ みそ汁 | バナナ | ♪マカロニの安倍川 牛乳 | 531/668 |
| 29 | 火 | | | | |
| 30 | 水 | ご飯 鶏ちゃん かぼちゃサラダ スープ | オレンジ | ワッフル アシド | 498/550 |

メニューは都合により変更する事があります。

給食室の食育目標

- ☆ お腹のすくリズムがもてる子ども
- ☆ 食べたい物・好きな物が増える子ども
- ☆ 一緒に食べたい人がいる子ども



