



令和 7年度  
社会福祉法人 大谷会  
看護師

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい年度、春にワクワクしている人もいれば、少し不安に思う人もいるかも知れませんね。皆さまが元気に歩みだせるように応援していきたいと思えます。ほけんだよりは皆さまが健康に過ごすために役立つ情報をご紹介しますので(^-)-☆ 読んででもらえると嬉しいです



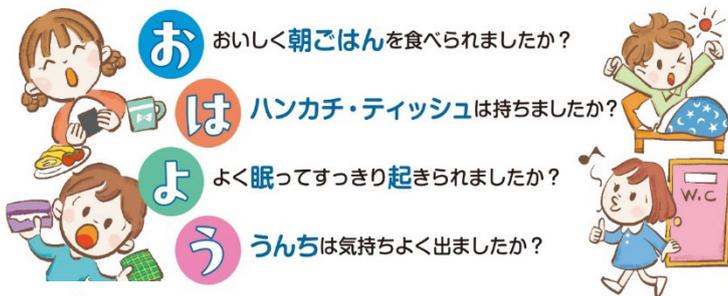
元気いっぱいの  
一年にしよう



わたしは、社会福祉法人大谷会で看護師として、松溪・関・安桜保育園の3園で巡回しています。大切なお子さまのケガ・病気の対応や保育園内の衛生面、感染予防などお子さまたちの安全・安心・安楽な環境が提供できるように活動していきます。大塚幸子と申します。どうぞよろしく願いいたします。



## 毎朝の **おはよう** チェック を習慣に



おはようチェックでは「おねつをはかる」ことが多くあります。いつもと様子が違うと感じる時はおうちでもおねつをはかってみると、いち早くお子さまの体調不良に気がつくと思いますよ。保育園では37.5°C以上の時には、保護者の皆さまにご連絡をさせていただいています。『正しいおねつの測り方』についても今後お知らせしていきますね



## くつの選び方

子どもの足は非常にデリケートと言われています。最近、土踏まずのアーチが形成されていない扁平足の子どもが増えています。その原因の一つに「靴の選び方の間違い」があります。足に合っていない靴を履いていると、姿勢も悪くなり、そのまま骨格が形成されてしまうので、足にあった靴を選び、思い切り遊ばせてあげましょう。

### くつを選ぶポイント

- ✓ 甲の高さと靴はあっていますか
- ✓ つま先にゆとりはありますか
- ✓ &少し反りがあっていますか
- ✓ 靴底は硬すぎず適度な弾力がありますか
- ✓ かかとは硬くしっかりしていますか
- ✓ 素材は吸放湿性（水分を吸収、乾燥しやすい）に優れていますか