

ほけんだより 3月

令和 6年度
社会福祉法人大谷会
看護師



3月3日は「耳の日」です。耳にたまる^{みみあか}耳垢（耳くそとも言いますね）には殺菌効果や虫などの侵入を防ぐ大切な役割があります。耳垢は自然と耳の外に出ていくので、基本的に耳そうじの必要はありません。気になる場合も無理に全部をとらなくても大丈夫ですよ(^_-)☆



どうして耳鼻咽喉科??



健康診断では耳鼻咽喉科の先生が検診をしてくれます。先生の専門は「耳」「鼻」「のど」と3つもあります。どうして耳だけが専門、鼻だけが専門ではないのでしょうか。

それは、耳・鼻・のどが奥でつながっているから。鼻と耳は耳管でつながっています。鼻と口から続く通り道は、その奥の「咽頭」という

ところで一つに交わります。

たとえば、耳に症状があっても、耳ではなく鼻やのどからバイキンが入ってきていることもあるのです。鼻水をすすると耳やのどへバイキンが入りこんで病気を引き起こすことも。

それぞれが関係しあっているの、耳・鼻・のどすべてを診てくれるんですね。



注意! 子どもの耳のトラブル



外耳炎 (主な症状) 耳の痛み、かゆみ、聞こえが悪い など

耳の入口から鼓膜までの間（外耳）に起こる炎症です。耳垢がたまりすぎて発症することもあるが、逆に耳掃除の際についた傷から感染することもあります。耳かきのしすぎにもご注意ください。



中耳炎 (主な症状) 耳の痛み、耳だれ、聞こえが悪い、発熱 など

子どもは鼻と耳を繋ぐ管が太く短いため、感染症をきっかけに中耳炎を発症することが多いです。風邪の後に耳を気にするそぶりがあるときは要注意です。

耳が変! こんなときは病院へ



聞こえにくい

耳が痛い

耳鳴りがする

このような症状があるときは病気の可能性があります。早めに病院に行きましょう。