

# 給食献立表



社会福祉法人 大谷会  
安桜保育園

	献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1 2 3 4 5	水 木 金 土 日 			
6	月 カレーライス フルーツポンチ ウインナー	ゼリー	かにビス まめびよ	573/634
7	火 菜飯 筑前煮 レタスのサラダ みそ汁	バナナ	せんべい 牛乳	535/646
8	水 スタミナ丼 春巻き ブロッコリーのサラダ わかめスープ	オレンジ	源氏パイ ジョア	585/612
9	木 パン 牛乳 魚フライ 人参シリシリー 白菜のスープ	ゼリー	たこ焼き 乳酸菌	472/578
10	金 中華飯 餃子 コーンスープ ゼリー	ヨーグルト	♪ぜんざい お茶	656/582
11	土 調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			484/545
12 13	日 月			
14	火 カレーうどん 鶏天 いなり寿司 南瓜サラダ	ゼリー	プチシュー フルーツ牛乳	713/797
15	水 ウインナーピラフ カニ風味サラダ トマトのスープ	オレンジ	マカロニの安倍川 ジョア	470/566
16	木 パン 牛乳 トンカツ ポテトサラダ	ゼリー	こつぶっこ アシド	669/760
17	金 そばめし パリパリサラダ 明石焼き風汁 ヨーグルト	バナナ	♪マリトッツォ 乳酸菌	695/710
18	土 調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			485/545
19	日			
20	月 ご飯 栄養ひじき しゅうまい けんちん汁	ゼリー	ビスケット ジュース	496/542
21	火 ハヤシライス フレンチサラダ ウインナー	オレンジ	ミレー まめびよ	597/682
22	水 ご飯 豚肉のマリアナソース マカロニサラダ カニ風味汁	バナナ	原宿ドック アシド	637/746
23	木 ハンバーガー シチュー バンサンスー	ヨーグルト	♪きな粉おはぎ お茶	643/737
24	金 ご飯 酢豚 ゆかり和え かき卵汁 みかん	ゼリー	キャラメルコーン ヤクルト	489/568
25	土 調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			485/554
26	日			
27	月 ツナ昆布ご飯 唐揚げ 切り干し大根のサラダ たまごスープ	オレンジ	ベジたべる 牛乳	517/653
28	火 かみかみライス もやしのサラダ 豆腐のかき卵汁 みかん	バナナ	♪小倉トースト 幼児牛乳	601/691
29	水 ご飯 魚の煮付け 小松菜の和え物 たぬき汁	ヨーグルト	かっぱえびせん まめびよ	494/551
30	木 カレー風味のキツネ丼 ごぼうサラダ みそ汁	ゼリー	ソフトせん 乳酸菌	545/636
31	金 豚肉の味噌丼 竹輪の和え物 肉団子のスープ	バナナ	米粉タルト 牛乳	575/741

メニューは都合により変更する事があります。

## 好評だった手作りおやつ😊



ツナパン



餃子の皮でピザ

