

# 給食献立表



社会福祉法人 大谷会  
安桜保育園

	献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1 月	五目御飯 春巻き ゆかり和え みそ汁	ヨーグルト	小魚 牛乳	424/545
2 火	ご飯 回鍋肉 チンゲン菜の和え物 トマトのスープ	バナナ	原宿ドック ジョア	462/494
3 水	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き バンサンスー 動物チーズ	ゼリー	ゆでもろこし まめびよ	494/582
4 木	パン 牛乳 魚フライ ポテトサラダ	オレンジ	♪きな粉おはぎ お茶	435/604
5 金	ちらし寿司 星のハンバーグ 七夕ゼリー すまし汁	プリン	おととと 乳酸菌	600/610
6 土	<b>七夕発表</b>			
7 日				
8 月	ご飯 プルコギ ナムル 中華スープ	バナナ	♪揚げパン ヤクルト	494/580
9 火	チキンライス 春雨サラダ ベーコンのスープ	オレンジ	米粉タルト ビタヨーグル	601/655
10 水	カレーライス ウィンナー フルーツポンチ	ゼリー	こつぶっこ アシド	565/650
11 木	パン 牛乳 鶏天 スパツテー キャベツのサラダ	ヨーグルト	♪バナナきな粉	614/750
12 金	サラダそうめん いなり寿司 餃子	バナナ	シュークリーム 牛乳	652/767
13 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			484/545
14 日				
15 月				
16 火	ご飯 高野豆腐の卵とじ ちくわの和え物 みそ汁	ゼリー	ビスコ 幼児りんご	424/520
17 水	ウィンナーピラフ かき卵汁 もやしのごま和え	バナナ	♪小倉トースト アシド	519/593
18 木	ハンバーガー 牛乳 野菜スープ じゃが芋の煮物	オレンジ	ケーキ	563/678
19 金	ご飯 鶏肉と大豆の五目 酢の物 ゼリー	ヨーグルト	かにビス まめびよ	544/592
20 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			484/545
21 日				
22 月	ご飯 栄養きんぴら 南瓜サラダ おかず汁	ヨーグルト	ぼたぼた焼き アシド	427/530
23 火	エビチキンピラフ 玉スパスープ サラダ	オレンジ	クリームパン 幼児りんご	598/600
24 水	ご飯 魚の煮付け スパゲッティサラダ かみなり汁	フルーチェ	♪じゃこトースト 牛乳	585/718
25 木	パン 牛乳 鶏肉のトマトソース煮 パリパリサラダ	バナナ	カラフルカツ	548/644
26 金	ご飯 トンカツ カニ風味汁 小松菜の和え物	ゼリー	動物ビスケット ジョア	562/616
27 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			484/545
28 日				
29 月	ご飯 カレー肉じゃが ウィンナーのスープ バナナ	ゼリー	♪パンフティング 牛乳	517/657
30 火	かみかみライス マカロニサラダ すまし汁	ヨーグルト	ミレー まめびよ	528/580
31 水	中華飯 シュウマイ コーンスープ	バナナ	チーズ蒸しパン 乳酸菌	660/698

メニューは都合により変更する事があります。

## タコライスになんで たこ 入ってないの？

さくら組さんのお友達から質問(??)

それは、メキシコ料理のタコスの具材をご飯の上に乗せて食べることから  
タコスと、ご飯のライス、2つ合わさってタコライスとなりました。

タコライスは沖縄県にて1980年頃生まれた料理です。

不思議に思った事があったら、又聞きに来てね(\*^^)v

