

給食献立表



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

	献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1	土 さつま芋パイ アンパンマンジュース			508/554
2	日			
3	月 ご飯 鶏肉の味噌炒め 竹輪の和え物 白菜のスープ	バナナ	おやつ小魚 牛乳	515/650
4	火 スタミナ丼 カニ風味サラダ キャベツのみそ汁	ヨーグルト	ソフトせん ジョア	491/519
5	水 ご飯 魚の煮付け ごぼうサラダ かき卵汁	ゼリー	クリームパン ビタヨーグル	720/750
6	木 パン 牛乳 ハンバーグ サラダ トマトのスープ	オレンジ	♪クッキー ジュース	647/761
7	金 かみかみライス シュウマイ みそ汁 チーズ	バナナ	♪バナナきな粉 まめびよ	490/535
8	土 調理パン 牛乳 ゼリー バナナ			562/588
9	日			
10	月 ご飯 酢豚 南瓜のごま和え 茄子のみそ汁	フルーチェ	ゆでもろこし 幼児りんご	484/555
11	火 梅しそご飯 唐揚げ ひじきのサラダ チンゲン菜のかき卵汁	バナナ	♪コーンrost 乳酸菌	625/708
12	水 ご飯 じゃが芋きんぴら 魚の西京焼き たぬき汁	ヨーグルト	こつぶっこ アシド	532/576
13	木 パン 牛乳 魚フライ ミネストローネ サラダ	オレンジ	ベジたべる まめびよ	588/630
14	金 ご飯 鶏ちゃん ポテトサラダ スープ	ゼリー	チーズ蒸しパン 牛乳	533/667
15	土 パン 牛乳 ゼリー バナナ			551/613
16	日			
17	月 タコライス マカロニスープ バナナ	ゼリー	動物ビスケット 牛乳	509/612
18	火 鮭と青菜のまぜご飯 かみかみサラダ そうめん汁	ヨーグルト	ワッフル ジョア	461/491
19	水 ご飯 鶏肉のレモン煮 中華スープ ナムル	オレンジ	シュークリーム アシド	625/686
20	木 ハンバーガー 牛乳 レタスのサラダ コーンスープ	バナナ	♪フリンアラモード	708/745
21	金 ご飯 鶏天 けんちゃん 小松菜の和え物	ゼリー	♪カップケーキ 牛乳	611/762
22	土 パン 牛乳 ゼリー バナナ			484/545
23	日			
24	月 ご飯 栄養ひじき いんげんのごま和え みそ汁	フルーチェ	ミレー ヤクルト	477/497
25	火 ご飯 魚の照り焼き 南瓜サラダ きつね汁	オレンジ	かにビス 牛乳	494/540
26	水 カレーライス ヨーグルトサラダ ウインナー	バナナ	ぼたぼた焼き アシド	574/622
27	木 ビビンバ丼 バンサンスー 卵スープ	ヨーグルト	かっぱえびせん アシド	506/541
28	金 エビチキンピラフ สปาゲッティーサラダ ペーコンのスープ	ゼリー	たご焼 気になる野菜	544/608
29	土 パン 牛乳 ゼリー バナナ			484/545
30	日			

メニューは都合により変更する事があります。

人気メニュー

手作りハンバーグ



もやしのかき和え



魚の煮付け

