

給食献立表

4月



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

	献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1 月				
2 火				
3 水				
4 木				
5 金	ランチパック (卵、ハム) ぶどうジュース	ゼリー	クッキー ジュース	457/480
6 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー	オレンジ		538/599
7 日				
8 月	カレーライス ボイルウインナー フルーツポンチ	バナナ	キャラメルコーン アシドミルク	559/640
9 火	ご飯 肉じゃが ブロッコリーのサラダ みそ汁	ゼリー	♪ 麩のラスク 乳酸菌	503/588
10 水	牛丼 餃子 みそ汁	ヨーグルト	クリームパン 牛乳	534/629
11 木	パン 牛乳 ハンバーグ マカロニサラダ キャベツのスープ	プリン	♪ おにぎり お茶	663/802
12 金	ウインナーピラフ シチュー いちご ゼリー	オレンジ	こつぶっこ 気になる野菜	576/643
13 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			484/545
14 日				
15 月	中華丼 カニ風味サラダ コーンスープ	バナナ	ワッフル 幼児りんご	473/552
16 火	タケノコごはん 豆腐とかまぼこのかき玉汁 鶏天 シュウマイ	オレンジ	♪ コントースト ヤクルト	580/671
17 水	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 春雨サラダ じゃが芋のみそ汁	ゼリー	ベジたべる 幼児牛乳	499/551
18 木	パン 牛乳 鶏の唐揚げ ポトフ バナナ	ヨーグルト	♪ きな粉おはぎ お茶	568/695
19 金	ご飯 サバの煮付け 竹輪の和え物 肉団子のスープ	プリン	動物ビスケット アシド	614/679
20 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			529/565
21 日				
22 月	ご飯 レタスのサラダ 酢豚 バナナ	ゼリー	ミレー アシドミルク	593/657
23 火	鮭ごはん 豚汁 じゃが芋とベーコンの煮物	プリン	♪ ジャムサンド 牛乳	559/743
24 水	ご飯 魚の西京焼き ポテトサラダ たぬき汁	オレンジ	えびせん ジョア	486/546
25 木	パン 牛乳 ささみフライ สปาゲッティーサラダ スープ	バナナ	♪ カラフルカップ	548/698
26 金	遠足	ゼリー	お菓子	639/668
27 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			484/545
28 日				
29 月				
30 火	ご飯 大根と豚肉の煮付け ゆかり和え 豆腐のすまし汁	バナナ	あげせん 牛乳	498/550

メニューは都合により変更する事があります。

給食室の食育目標

- ☆ お腹のすくリズムがもてる子ども
- ☆ 食べたい物・好きな物が増える子ども
- ☆ 一緒に食べたい人がいる子ども

