

# 給食献立表



社会福祉法人 大谷会

安桜保育園



	献立	間食(♪手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1	金 ちらし寿司 ブロッコリーのソテー すまし汁 いちごゼリー	プリン	シュークリーム ジュース	626/644
2	土 パン 牛乳 バナナゼリー			484/545
3	日			
4	月 ご飯 魚の煮付け キャベツのサラダ みそ汁	ゼリー 牛乳	おっとっと アシドミルク	571/590
5	火 ご飯 豚肉の煮物 中華スープ バンサンデー	プリン	ミレー 乳酸菌	563/590
6	水 ウィンナーピラフ マカロニサラダ チンゲン菜のスープ	ヨーグルト	♪ラスク 牛乳	567/618
7	木 パン 牛乳 魚の天ぷら シチュー スパソテー	ゼリー	肉まん お茶	524/580
8	金 ビビンバ丼 餃子 わかめスープ ゼリー	バナナ	ベジタべる まめびよ	607/599
9	土 パン 牛乳 ゼリー バナナ			484/545
10	日			
11	月 カレーライス フルーツポンチ ウィンナー	ゼリー	こつぶっこ ジュース	546/618
12	火 <b>遠足</b>			
13	水 カレー風味のキツネ丼 えびフリッター チキンスープ	ヨーグルト	ソフトせん 牛乳	462/593
14	木 パン 牛乳 ハンバーグ スパゲッティーサラダ スープ	バナナ	♪きな粉おはぎ	518/612
15	金 ご飯 肉じゃが 大根のみそ汁 青りんごゼリー	プリン	ワッフル 幼児りんご	518/669
16	土 パン 牛乳 バナナゼリー			484/545
17	日			
18	月 ご飯 炒り鶏 白菜のサラダ さつまいのみそ汁	ヨーグルト	♪フィンアラモード	630/727
19	火 五目御飯 南瓜のサラダ 肉団子のスープ	ゼリー 牛乳	クリームパン 乳酸菌	589/605
20	水 <b>春分の日</b>			
21	木 ハンバーガー 幼児牛乳 コンスープ フレンチサラダ	ゼリー	♪カラフルカッス	590/674
22	金 <b>お楽しみメニュー♪</b>	プリン	アメリカンドッグ 乳酸菌	647/758
23	土 パン 牛乳 バナナゼリー			500/561
24	日			
25	月 ご飯 関東煮 春雨サラダ シュウマイ	バナナ	かっぱえびせん 牛乳	504/600
26	火 鮭すし 唐揚げ にゅうめん汁 ブロッコリーの和え物 ♡♡	プリン	♪クッキー一気になる野菜	710/841
27	水 <b>卒園式</b>			
28	木 ハヤシライス フルーツポンチ	ヨーグルト	せんべい ジュース	437/495
29	金 焼きそば トマトのスープ	ゼリー	ビスコ ジュース	450/489
30	土 パン 牛乳 ゼリー バナナ			

メニューは都合により変更する事があります。

## 3月3日 ひなまつり

ひなまつりは、女の子の健やかな成長を祈る

節句の年中行事です。行事食には込められた意味があります。

菱餅・ひなあられ3つの色に願いが込められています

桃色…魔除け

白色…清浄

緑色…健康

