

給食献立表



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

	献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1 木	ミートスパゲッティー えびフリッター ブロッコリーサラダ	バナナ	せんべい ジュース	445/539
2 金	恵方巻 小松菜の和え物 けんちん汁 みかん	ゼリー	♪カステラ 乳酸菌	455/518
3 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			488/545
4 日				
5 月	ご飯 栄養きんぴら 切り干し大根のサラダ	ゼリー	せんべい 牛乳	585/720
6 火	ご飯 大根の煮物 白菜の中華スープ 動物チーズ	オレンジ	ベジタべる まめびよ	504/586
7 水	ご飯 じゃが芋の煮物 ごま和え 豚汁	プリン	ミレー アシドミルク	524/580
8 木	パン 牛乳 ハンバーグ レタスのサラダ	ヨーグルト	フライドポテト	665/680
9 金	味噌カツ丼 春雨サラダ きつね汁	バナナ 牛乳	♪ジャムパン ジョア	484/545
10 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			484/545
11 日				
12 月				
13 火	カレーうどん いなり寿司 魚の天ぷら いちご♡♡	ゼリー	原宿ドック 幼児りんご	571/590
14 水	カレーピラフ コロッケ コーンスープ ハートゼリー♡	バナナ	♪パンプティング 気になる野菜	674/776
15 木	パン 牛乳 ローストチキン 白菜のスープ 粉ふき芋	オレンジ 牛乳	米粉タルト まめびよ	611/667
16 金	ご飯 魚の西京焼き 味噌おでん バナナ	みかん	キャラメルコーン アシドミルク	430/547
17 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			484/545
18 日				
19 月	ご飯 筑前煮 白菜のサラダ シュウマイ	ヨーグルト	かにビス 幼児牛乳	570/664
20 火	カレーライス フルーツポンチ ウィンナー	ゼリー 幼児牛乳	クリームパン ビタヨーグル	640/621
21 水	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き バンサンスー さつま汁	プリン	せんべい アシドミルク	572/657
22 木	ハンバーガー レタスのサラダ 幼児牛乳	バナナ	♪きな粉おはぎ お茶	558/597
23 金				
24 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			484/545
25 日				
26 月	牛丼 もやしの和え物 かき卵汁	バナナ 牛乳	おにぎりせんべい ヤクルト	424/556
27 火	ご飯 豚てき 菜の花の和え物 僧兵汁	ゼリー	♪小倉トースト 幼児りんご	515/603
28 水	ご飯 鯖のみそ煮 ポテトサラダ いちご	プリン	こつぶっこ アシドミルク	630/640
29 木	五目ラーメン 餃子 おにぎり	オレンジ	動物ビスケット	488/592

メニューは都合により変更する事があります。

節分・・・冬→春

節分とは、字のとおり季節の変わり目ことで、
本来は立春 立夏 立秋 立冬と四季それぞれの
前日を節分といいますが
現在では立春の前日を節分としてその風習が
伝承されるようになりました。

