

給食献立表 1月

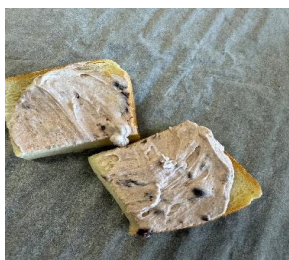


社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

	献立	間食(♪手作りおやつ)		
		未満児	以上児	未満児/以上児
1月				
2火				
3水				
4木				
5金	カレーライス フルーツポンチ ウインナー	ゼリー	ミレーフライ まめびよ	503/563
6土	調理パン バナナ 牛乳			487/538
7日				
8月				
9火	ご飯 栄養きんぴら ひじきのサラダ かき卵汁	バナナ	♪小倉トースト 幼児りんご	
10水	スタミナ丼 みそ汁 もやしの和え物	プリン	こつぶっこ 牛乳	328/431
11木	パン 牛乳 鶏肉のトマトソース ごぼうサラダ	ゼリー 牛乳	ぜんざい お茶	501/553
12金	ご飯 魚の煮付け カニ風味汁 ナムル ゼリー	オレンジ	キャラメルコーン アシド	593/659
13土	調理パン バナナ 牛乳 バナナ			604/690
14日				
15月	中華飯 コーンスープ 餃子	プリン	せんべい 乳酸菌	498/523
16火	ピラフ チンゲン菜のスープ バナナ	ヨーグルト	ベジたべる 幼児牛乳	606/628
17水	ご飯 高野豆腐の卵とじ 切り干し大根の和え物	バナナ 牛乳	♪カップケーキ フルーツ牛乳	444/505
18木	パン 牛乳 えびフリッター シチュー ブロッコリーサラダ	ゼリー	焼きおにぎり お茶	498/560
19金	チキンライス マカロニサラダ 白菜のスープ	オレンジ	肉まん 飲むヨーグルト	698/720
20土	調理パン バナナ 牛乳 バナナ			559/686
21日				
22月	芋ご飯 関東煮 シュウマイ 白菜のサラダ	バナナ 牛乳	ぼたぼた焼き アシドミルク	510/553
23火	ハンバーガー 野菜スープ パリパリサラダ	ヨーグルト	♪カラフルカップ ジョア	456/449
24水	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き バンサンスー 豚汁		動物ビス 気になる野菜	495/564
25木	パン 牛乳 鶏の照り焼き サラダ コンソメスープ	バナナ	かっぱえびせん まめびよ	568/640
26金	五目御飯 コロケ かき卵汁 ゼリー	ゼリー	たこ焼き アシド	513/623
27土	調理パン バナナ 牛乳 バナナ			557/614
28日				
29月	ご飯 肉豆腐 キャベツの和え物 ほうとう汁	ゼリー	♪ラスク ヤクルト	488/520
30火	赤飯 味噌おでん きゅうりの和え物 すまし汁	オレンジ	チーズ蒸しパン 幼児牛乳	520/563
31水	ご飯 鶏肉とピーマンの味噌炒め ポテトサラダ	フルーチェ	♪きな粉おはぎ お茶	501/557

12月の手作りおやつ(*^^)v

メニューは都合により変更する事があります。



小倉トースト
(ホイップクリーム入り)



カラフルカップ



ホームページも見てね