

# 給食献立表



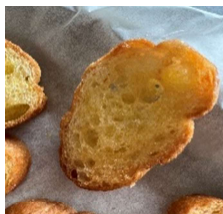
社会福祉法人 大谷会  
安桜保育園

	献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1	金 チキンピラフ 白菜のスープ ブロccoliの和え物	フルーチェ	ビスケット 牛乳	433/505
2	土 調理パン 牛乳 バナナゼリー			455/518
3	日			
4	月 ご飯 味噌おでん マカロニサラダ みかん	ゼリー 牛乳	ミレー 乳酸菌	587/576
5	火 ご飯 鯖の煮付け ポテトサラダ 豚汁 	オレンジ	こつぶっこ 牛乳	585/720
6	水 カレー風味のキツネ丼 餃子 バンサンズー バナナ	ヨーグルト	サブレ アシドミルク	663/709
7	木 パン 牛乳 スパゲッティ カレースープ	プリン	焼きおにぎり お茶	524/580
8	金 ご飯 味噌カツ 煮酢和え きしめん汁 みかん	バナナ 牛乳	♪小倉トースト 飲むヨーグルト	665/680
9	土 調理パン 牛乳 バナナゼリー			484/545
10	日			
11	月 ご飯 肉じゃが 小松菜の和え物 わかめスープ	ゼリー	ビスケット 幼児牛乳	457/569
12	火 ご飯 鶏肉と大豆の五目 みそ汁	バナナ	マカロニの安倍川 フルーツ牛乳	634/761
13	水 ご飯 大根と豚肉の煮付け ブロccoliのサラダ 動物チーズ	ゼリー 牛乳	原宿ドック ジョア	571/590
14	木 きな粉餅 けんちん汁 いなり寿司 みかん	プリン	せんべい まめびよ	674/776
15	金 鮭ご飯 栄養きんぴら もやしの和え物 	オレンジ 牛乳	♪じゃこトースト 乳酸菌	611/667
16	土 <b>花餅作り</b>			
17	日			
18	月 ご飯 栄養ひじき ほうれん草の和え物 みそ汁	ゼリー	キャラメルコーン 牛乳	402/504
19	火 カレーライス フルーツポンチ ウインナー 	ヨーグルト	♪カラフルカップ 飲むヨーグルト	570/664
20	水 ご飯 から揚げ ごぼうサラダ わかめのみそ汁	バナナ 牛乳	ワッフル アシドミルク	640/621
21	木 パン 牛乳 ポトフ コロッケ	プリン	せんべい ジュース	572/657
22	金 ご飯 鶏肉のごま味噌焼き 南瓜のいところ煮 のっぺい汁	オレンジ 牛乳	♪きな粉おはぎ お茶	558/597
23	土 調理パン 牛乳 バナナゼリー			468/468
24	日			
25	月 ハンバーガー パリパリサラダ トマトのスープ 	バナナ 牛乳	ケーキ アシドミルク	680/668
26	火 かみかみライス 小松菜の和え物 すまし汁	プリン	おとっとと 牛乳	424/556
27	水 ツナ昆布ご飯 切り干し大根の煮物 みそ汁	オレンジ	あげせん 乳酸菌	515/603
28	木 五目ラーメン みかん	ゼリー	お菓子	630/640

## 11月のおやつ♡

メニューは都合により変更する事があります。

### さくさくラスク



### スイートポテト



### 初登場 柿のカップケーキ



### 大人気 きな粉おはぎ

