

給食献立表(10月)



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

	献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1 日				
2 月	ご飯 栄養ひじき ソーセージのかき卵汁	オレンジ	原宿ドック 牛乳	455/518
3 火	カレーピラフ 中華コーンスープ 青りんごゼリー	バナナ	えびせんりんごジュース	545/602
4 水	ご飯 鶏つくね ごぼうサラダ オレンジ	ヨーグルト	♪麩のラスク まめびよ	523/581
5 木	パン 牛乳 コロッケ スパゲッティサラダ チキンスープ	プリン	たこ焼き お茶	511/574
6 金	栗ご飯 栄養きんぴら ブロッコリーの和え物 かき卵汁	フルーチェ	ワッフル フルーツ牛乳	542/629
7 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			524/580
8 日				
9 月				
10 火	鮭すし 切り干し大根の煮物 みそ汁	プリン	ミレー アシドミルク	682/771
11 水	カレーライス フルーツポンチ ウインナー	オレンジ	あげせん 幼児りんご	709/740
12 木	パン 牛乳 豆腐入りハンバーグ コーンキャベツ バナナ	ゼリー	♪蒸しケーキ お茶	458/488
13 金	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き けんちん汁 ゆかり和え オレンジ	バナナ	キャラメルコーン 牛乳	458/582
14 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			733/650
15 日				
16 月	中華飯 春雨の和え物 中華スープ	フルーチェ	おにぎりせんべい ジョア	480/491
17 火	ジャージャー麺 餃子 チンゲン菜の和え物	バナナ	サッポロポテト 幼児牛乳	394/458
18 水	味噌カツ丼 豆腐の汁 バナナ	プリン	♪じゃこトースト 気になる野菜	577/582
19 木	パン 牛乳 とり天 ポークビーンズ 動物チーズ	ヨーグルト	♪きな粉おはぎ お茶	511/572
20 金	三色丼 もやしの和え物 さつま汁	ゼリー	ミレー ジュース	576/684
21 土	運動会			
22 日				
23 月	サンドイッチ 鶏の照り焼き 豆乳スープ	ゼリー	♪カラフルカップ お茶	556/644
24 火	さつま芋ご飯 魚の西京焼き 豚汁	オレンジ	おとっとと ビタヨーグル	463/498
25 水	ご飯 酢豚 小松菜の昆布あえ	プリン	ビスコ アシドミルク	621/639
26 木	ご飯 豆腐の肉みそかけ たぬき汁	バナナ	クリームパン ジョア	454/471
27 金	豚ひじきご飯 カニ風味汁 蒸しゅうまい	ヨーグルト	焼きおにぎり 幼児りんご	640/714
28 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			414/451
29 日				
30 月	チキンピラフ ベーコンのスープ みかん	バナナ	ソフトせん 飲むヨーグルト	486/557
31 火	ご飯 鶏肉とピーマンの味噌炒め バンサンスー	フルーチェ	♪ラスク 幼児牛乳	555/614

メニューは都合により変更する事があります。

9月の手作りおやつ



天むす

プリン
アラモード

