

給食献立表(9月)



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

	献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1	金 ご飯 カレー肉じゃが 茄子の味噌汁	ヨーグルト	原宿ドック ジュース	532/651
2	土 調理パン 牛乳 バナナゼリー			455/518
3	日			
4	月 ご飯 栄養きんぴら マカロニサラダ	ゼリー	おっとっと ジョア	523/581
5	火 ウィンナーピラフ チンゲン菜のスープ ゼリー	バナナ	クリームパンアシドミルク	511/574
6	水 ご飯 酢豚 小松菜の和え物	ヨーグルト	ワッフル 牛乳	542/629
7	木 パン 牛乳 から揚げ じゃが芋のスープ	プリン	せんべい まめびよ	524/580
8	金 タコライス コンソメスープ メロン	オレンジ	こつぶっこ 気になる野菜	541/610
9	土 調理パン 牛乳 バナナゼリー			484/545
10	日			
11	月 ご飯 切り干し大根の煮物 豆腐のみそ汁 ぶどう	バナナ	チーズ蒸しパン ジュース	709/740
12	火 ツナ昆布ご飯 ナムル おかず汁	ゼリー	ビスコ 牛乳	458/488
13	水 ご飯 魚の西京焼き ピーマンの炒め物 かみなり汁	オレンジ	プリンタルト 乳酸菌	458/582
14	木 牛乳 パン 冷やしたぬき 牛肉コロッケ	バナナ	♪天むす お茶	733/650
15	金 牛丼 ゆかり和え かまぼこのすまし汁	プリン	星たべよ アシドミルク	422/466
16	土 調理パン 牛乳 バナナゼリー			480/491
17	日			
18	月			
19	火 ちらし寿司 じゃが芋のみそ汁 しゅうまい	バナナ	せんべい ビタヨーグル	511/572
20	水 夏野菜カレー ヨーグルトサラダ ウィンナー	オレンジ	ミレー ジュース	576/684
21	木 パン 牛乳 メンチカツ 小松菜のサラダ 野菜スープ	フルーチェ	♪プリンアラモード お茶	531/604
22	金 ご飯 鮭のマヨネーズ焼き ごぼうの煮物	ゼリー	ベジたべる ジュース	511/608
23	土 調理パン 牛乳 バナナゼリー			556/644
24	日			
25	月 ご飯 韓国風肉じゃが カニ風味サラダ 青りんごゼリー	バナナ	キャラメルコーン 牛乳	621/639
26	火 こぎつねご飯 春雨の和え物 麩のすまし汁	フルーチェ	ビスケット アシドミルク	454/471
27	水 サンドイッチ 鶏の照り焼き コーンスープ 牛乳	オレンジ	♪きな粉おはぎ お茶	640/714
28	木 ご飯 魚の煮付け ブロッコリーの中華和え バナナ	ゼリー	えびせん ヤクルト	414/451
29	金 ソースカツ丼 バンサンスー みそ汁 オレンジ	プリン	ミニドック フルーツ牛乳	522/582
30	土 調理パン 牛乳 バナナゼリー			484/545

メニューは都合により変更する事があります。

楽しい経験が子どもの食欲を導き出す(*^^*)

たくさん遊んだ後、、、心地よい空腹感があります。

お母さん手作りの料理、、、おいしそう

お父さん、お母さんがおいしそうに食べている、、、真似して食べたくなります

