



ほげんだより 9月

令和5年度
社会福祉法人大谷会
看護師



9月9日は救急の日。大谷会の保育園では、多いけがの種類が「すり傷」「打撲」「切り傷」です。
けがを防ぐにはどうしたらいいのだろう(・・?) これを機会にご家族で話し合われるといいですね。



救急車を呼ぶべき? 迷ったら #7119



急なケガや病気の時、救急車を呼ぶべきか判断に迷ったら「#7119」に電話しましょう。医師や看護師などの専門家が、病気やケガの状態を聞き、緊急性を判断したり、病院を紹介したりしてくれます。

こんなときは電話してみよう

これくらいの症状で救急車を呼んでいいのかな...

体調が悪いけど、すぐに病院に行ったほうがいいのかな...

ケガや病気の時
は不安になるもの。
一人で判断せず、専門家の力を借ります。



大雨で命の危険が!

避難するときの注意点



- 動きやすい服装
- ヘルメット着用
- 大人と一緒に
- 水が膝上の際は外に出ない
- レインコート等を着る



地域の避難場所は家族であらかじめ確認しておきましょう。

9月1日 # 防災の日

台風7号で被害はありませんでしたか? ... 命を守る行動を! 「天災は忘れたころにやってくる」日頃の備えは大切です。

子どもの靴選び ここがポイント

靴底が硬すぎないもの



甲の部分がフィットするもの

つま先に少しゆとりがあるもの

子どもは足の指で地面をつかむようにして歩くため、靴底が曲がりやすく、つま先に指を動かすゆとりがあるものを選びましょう。また、しっかりフィットするように、ひもかワンタッチテープで甲の高さを調整できるものがよいです。

子どもの足はすぐに大きくなります。サイズが合っていないと、ケガの原因に。3カ月ごとに大きさをチェックしましょう。



子どもの足は、軟骨と柔らかな組織で形成されている発達途中の状態だから、きちんとサイズの合ったものをはかせましょう(〃)/