

# 給食だより(7月)



社会福祉法人 大谷会  
安桜保育園

	献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1 土	調理パン バナナ 牛乳 ゼリー			448/509
2 日				
3 月	ご飯 栄養きんぴら ポテトサラダ メロン	ゼリー	ビスコ ビタヨーグル	566/627
4 火	梅しそご飯 鶏天 春雨サラダ	オレンジ	♪ジャムパン ヤクルト	508/593
5 水	ご飯 カレー肉じゃが みそ汁 しゅうまい	フルーチェ	せんべい アシドミルク	514/560
6 木	パン 牛乳 ハンバーグ ラタトゥイユ	ヨーグルト	焼きおにぎり お茶	538/599
7 金	ちらし寿司 コロッケ 天の川スープ ゼリー	バナナ	こつぶっこ 幼児牛乳	528//608
8 土	<b>七夕発表会</b>			
9 日				
10 月	ご飯 切り干し大根の煮物 みそ汁 餃子 動物チーズ	オレンジ	ベジタべる 幼児りんご	570/637
11 火	チキンピラフ レタスのスープ ゼリー	バナナ	ぼたぼた焼き アシドミルク	458/510
12 水	ご飯 回鍋肉 バンサンスー バナナ	プリン	♪フライドポテト 幼児牛乳	567/593
13 木	パン 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き 南瓜サラダ スープ	ポーロ	とうもろこし お茶	484/545
14 金	かみかみライス 小松菜の和え物 すまし汁	ゼリー	チーズ蒸しパン 乳酸菌	471/490
15 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			493/609
16 日				
17 月				
18 火	ご飯 魚の西京焼き かみなり汁 春雨サラダ	プリン	おっとっと まめびよ	534/595
19 水	ビビンバ丼 わかめスープ メロン	ゼリー	♪麩のラスクアシドミルク	640/650
20 木	パン 牛乳 唐揚げ コーンスープ マカロニサラダ	オレンジ	☆五平餅 お茶	529/565
21 金	タコライス ビーンズスープ スイカ	フルーチェ	♪カップケーキ 乳酸菌	498/500
22 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			510/556
23 日				
24 月	ご飯 酢豚 竹輪ときゅうりの和え物	ゼリー	クリームパン 気になる野菜	505/566
25 火	冷やしサラダうどん メンチカツ いなり寿司	バナナ	♪ピザトースト フルーツ牛乳	677/721
26 水	夏野菜カレー ウィンナー フルーツポンチ	オレンジ	ワッフル 幼児牛乳	472/536
27 木	サンドイッチ 牛乳 豚肉のマリアナソース スープ	ヨーグルト	♪ケーキ	543/604
28 金	牛丼 カニ風味汁 オレンジ	プリン	キャラメルコーン ジョア	556/598
29 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			498/510
30 日				
31 月	鮭ご飯 肉じゃが きつね汁	フルーチェ	たこ焼き まめびよ	531/565

メニューは都合により変更する事があります。

## 6月の手作りおやつ♪



りんごの  
カップケーキ



大人気  
ラスク

☆今月おやつに、岐阜県の郷土料理五平餅が登場！