

給食献立表(6月)



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

| | 献立 | 間食(♪手作りおやつ) | | カロリー |
|----|-------------------------------|-------------|---------------|---------|
| | | 未満児 | 以上児 | 未満児/以上児 |
| 1 | 木 パン 牛乳 焼きそば えびフリッター オレンジ | バナナ | こつぶっこ りんごジュース | 471/525 |
| 2 | 金 ウィンナーピラフ キャベツのサラダ トマトのスープ | ゼリー | あげせん 幼児牛乳 | 501/577 |
| 3 | 土 調理パン 牛乳 バナナ ゼリー | | | 484/545 |
| 4 | 日 | | | |
| 5 | 月 ご飯 鶏肉とピーマンの炒め物 きゅうりの和え物 ゼリー | ヨーグルト | ミレー 乳酸菌 | 512/561 |
| 6 | 火 ご飯 魚の西京焼き ほうれん草の和え物 みそ汁 | フルーチェ | ♪ラスク ジョア | 538/599 |
| 7 | 水 三色丼 カニ風味汁 餃子 | オレンジ | ワッフル アシドミルク | 542/589 |
| 8 | 木 パン 牛乳 コロッケ サラダ マカロニスープ | ゼリー | 焼きおにぎり お茶 | 534/598 |
| 9 | 金 ご飯 切り干し大根の煮物 かみかみサラダ バナナ | バナナ | サブレ まめぴよ | 727/767 |
| 10 | 土 調理パン 牛乳 バナナ ヨーグルト | | | 570/637 |
| 11 | 日 | | | |
| 12 | 月 ご飯 栄養きんぴら ゆかり和え かき卵汁 | プリン | おととと フルーツ牛乳 | 567/593 |
| 13 | 火 ソースカツ丼 バンサンズー すまし汁 | オレンジ | チーズ蒸しパン ジョア | 484/545 |
| 14 | 水 ご飯 韓国風肉じゃが わかめスープ ゼリー | フルーチェ | せんべい 乳酸菌 | 471/490 |
| 15 | 木 パン 牛乳 ハンバーグ สปาゲッティサラダ バナナ | バナナ | たこ焼き ヤクルト | 493/609 |
| 16 | 金 五目御飯 魚の天ぷら かき卵汁 | ゼリー | ♪カップケーキ 幼児牛乳 | 502/527 |
| 17 | 土 調理パン 牛乳 バナナ ゼリー | | | 428/546 |
| 18 | 日 | | | |
| 19 | 月 ご飯 ごぼうと牛肉の煮物 キャベツの和え物 | バナナ | ベジタべる ビタヨーグル | 640/650 |
| 20 | 火 ツナ昆布ご飯 ちくわの煮付け たぬき汁 | フルーチェ | えびせん アシドミルク | 529/565 |
| 21 | 水 ご飯 魚の煮付け ポテトサラダ オレンジ | クラッカー | プリンタルト 乳酸菌 | 498/500 |
| 22 | 木 パン 牛乳 ローストチキン ごぼうサラダ | オレンジ | ♪麩のラスク お茶 | 510/556 |
| 23 | 金 カレーライス ミニハンバーグ フルーツポンチ | ゼリー | ビスコ ジョア | 593/675 |
| 24 | 土 調理パン 牛乳 バナナ ヨーグルト | | | 488/523 |
| 25 | 日 | | | |
| 26 | 月 カレーピラフ レタスのスープ バナナ | ヨーグルト | 星たべよ まめぴよ | 472/536 |
| 27 | 火 冷やし中華 いなり寿司 しゅうまい | オレンジ | ♪カラフルカップ | 543/604 |
| 28 | 水 チキンライス 切り干し大根のサラダ チンゲン菜のスープ | ゼリー | クリームパン アシドミルク | 556/598 |
| 29 | 木 パン 牛乳 鮭のパン粉焼き ポークビーンズ | バナナ | クッキー 気になる野菜 | 498/510 |
| 30 | 金 豚肉のみそ丼 サラダ すまし汁 | フルーチェ | フライドポテト 幼児牛乳 | 480/550 |



メニューは都合により変更する事があります。

5月の手作りおやつ♪



大人気
おはぎ



誕生日会
ケーキ