

給食献立表(6月)



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

	献立	間食(♪手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1	木 パン 牛乳 焼きそば えびフリッター オレンジ	バナナ	こつぶっこ りんごジュース	471/525
2	金 ウィンナーピラフ キャベツのサラダ トマトのスープ	ゼリー	あげせん 幼児牛乳	501/577
3	土 調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			484/545
4	日			
5	月 ご飯 鶏肉とピーマンの炒め物 きゅうりの和え物 ゼリー	ヨーグルト	ミレー 乳酸菌	512/561
6	火 ご飯 魚の西京焼き ほうれん草の和え物 みそ汁	フルーチェ	♪ラスク ジョア	538/599
7	水 三色丼 カニ風味汁 餃子	オレンジ	ワッフル アシドミルク	542/589
8	木 パン 牛乳 コロケ サラダ マカロニスープ	ゼリー	焼きおにぎり お茶	534/598
9	金 ご飯 切り干し大根の煮物 かみかみサラダ バナナ	バナナ	サブレ まめぴよ	727/767
10	土 調理パン 牛乳 バナナ ヨーグルト			570/637
11	日			
12	月 ご飯 栄養きんぴら ゆかり和え かき卵汁	プリン	おととと フルーツ牛乳	567/593
13	火 ソースカツ丼 バンサンスー すまし汁	オレンジ	チーズ蒸しパン ジョア	484/545
14	水 ご飯 韓国風肉じゃが わかめスープ ゼリー	フルーチェ	せんべい 乳酸菌	471/490
15	木 パン 牛乳 ハンバーグ สปาゲッティサラダ バナナ	バナナ	たこ焼き ヤクルト	493/609
16	金 五目御飯 魚の天ぷら かき卵汁	ゼリー	♪カップケーキ 幼児牛乳	502/527
17	土 調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			428/546
18	日			
19	月 ご飯 ごぼうと牛肉の煮物 キャベツの和え物	バナナ	ベジタべる ビタヨーグル	640/650
20	火 ツナ昆布ご飯 ちくわの煮付け たぬき汁	フルーチェ	えびせん アシドミルク	529/565
21	水 ご飯 魚の煮付け ポテトサラダ オレンジ	クラッカー	プリンタルト 乳酸菌	498/500
22	木 パン 牛乳 ローストチキン ごぼうサラダ	オレンジ	♪麩のラスク お茶	510/556
23	金 カレーライス ミニハンバーグ フルーツポンチ	ゼリー	ビスコ ジョア	593/675
24	土 調理パン 牛乳 バナナ ヨーグルト			488/523
25	日			
26	月 カレーピラフ レタスのスープ バナナ	ヨーグルト	星たべよ まめぴよ	472/536
27	火 冷やし中華 いなり寿司 しゅうまい	オレンジ	♪カラフルカップ	543/604
28	水 チキンライス 切り干し大根のサラダ チンゲン菜のスープ	ゼリー	クリームパン アシドミルク	556/598
29	木 パン 牛乳 鮭のパン粉焼き ポークビーンズ	バナナ	クッキー 気になる野菜	498/510
30	金 豚肉のみそ丼 サラダ すまし汁	フルーチェ	フライドポテト 幼児牛乳	480/550



メニューは都合により変更する事があります。

5月の手作りおやつ♪



大人気
おはぎ



誕生日会
ケーキ