

# ほけんだより

# 6月

令和5年度  
社会福祉法人大谷会  
看護師

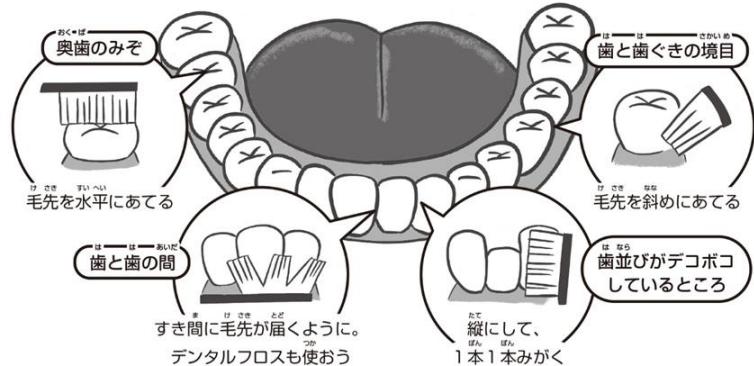


新型コロナは2類から季節性インフルエンザと同じ5類感染症に位置づけられました。

これにより、特措法に基づく様々な要請が終了します。しかし、感染力が非常に強く、高齢者や基礎疾患のある方の重症化リスクは高く、また、無症状でも後日後遺症に苦しむ等に変わりはありません。基本的な感染対策はまだまだ必要と思われます。



## ⚠ みがき残しやすい場所とみがき方 ✨



みがく順番を



決めよう



## 食中毒を防ぐ3つのルール



中濃圏域にも、感染性胃腸炎（ノロウイルス含む）が増加しつつあります

### ノロウイルス

- ✓ おなかの不快感
- ✓ 吐き気、嘔吐（おうと）
- ✓ おなかの痛み
- ✓ 激しい下痢
- ✓ 発熱



### 主な症状



強い吐き気  
嘔吐  
腹痛、下痢  
発熱

アルコール消毒は効果がありません

嘔吐して汚れた床には：約0.02%次亜塩素酸ナトリウム

作り方=500mlの水にペットボトルキャップ約半分

汚物用には：約0.1%次亜塩素酸ナトリウム

作り方=500mlの水にペットボトルキャップ約2杯