

ほけんだより 6月

令和5年度
社会福祉法人大谷会
看護師



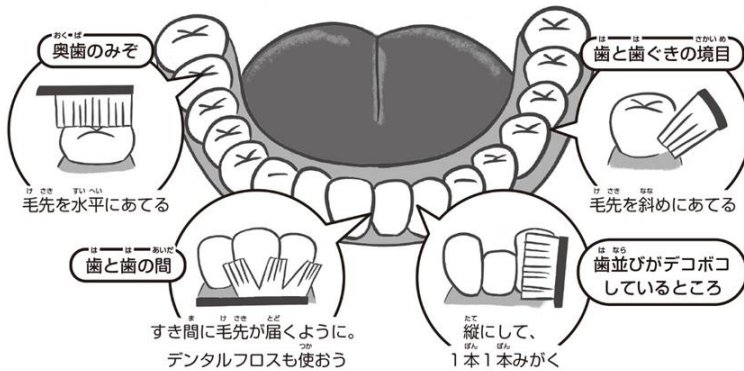
新型コロナは2類から季節性インフルエンザと同じ5類感染症に位置づけられました。

これにより、特措法に基づく様々な要請が終了します。しかし、感染力が非常に強く、高齢者や基礎疾患のある方の重症化リスクは高く、また、無症状でも後日後遺症に苦しむ等に変わりはありません。基本的な感染対策はまだ必要と思われまます。

みがき残しやすい場所とみがき方



歯をみがこう!



みがく順番を



仕上げみがきを

お願いします

お子さんがきちんとみがけているかチェックし、みがき残しがあれば、仕上げみがきをしましょう。



乳歯が生えてきたら始めましょう。

注意してみがいてほしいところ

奥歯の外側・内側

毛先をきちんとあて、軽い力でこぎざみにみがきます。



前歯の表側・裏側

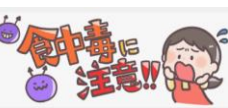
表側は上唇の裏の“ひだ”にあたらないように、指でガードします。裏側は歯ブラシを縦にしてみがきます。



食中毒を防ぐ3つのルール

中濃圏域にも、感染性胃腸炎（ノロウイルス含む）が増加しつつあります

ふやさない



つけない



やっつける

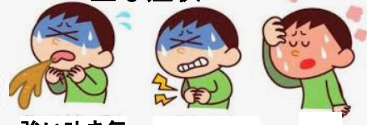


ノロウイルス

- ✓ おなかの不快感
- ✓ 吐き気、嘔吐（おうと）
- ✓ おなかの痛み
- ✓ 激しい下痢
- ✓ 発熱



主な症状



アルコール消毒は効果がありません

嘔吐して汚れた床には：約0.02%次亜塩素酸ナトリウム

作り方=500mlの水にペットボトルキャップ約半分

汚物用には：約0.1%次亜塩素酸ナトリウム

作り方=500mlの水にペットボトルキャップ約2杯