



気温・湿度共に高くなり、汗ばむ季節になってきました。園では、子どもたちの健康管理に十分気を付けていきたいと思ひます。又、雨も多い時期なので、室内遊びを工夫して楽しみ、雨の合間の天気の良い日には、園庭で思い切り体を動かして遊んでいきたいです。

今月は虫歯予防週間です。先日歯磨きの仕方を教えてもらいました。ご家庭でも口のチェックや仕上げみがきをして、健康な歯を保ちたいですね。

**6月のねらい**  
**生命尊重(せいめいそんちょう)生きものを大切にしよう**

自分の生命を大切にすることと同様に、すべての生物の命を大切にすることです。友だちや家族はもちろん、動物や虫にも命があるのだと知り、優しく接することができるということです。

**おしらせ・おねがい**

**衣替え (6月1日～)**  
 子どもは少し動いただけでも汗をかきます。汗を吸収しやすい素材の服や動きやすい服装で登園しましょう。名前の確認、カラー帽のゴムのチェックもお願いします。また、6月より園児服の着用はありません。草履での登園となります。

- ★以上児・・・室内、外履きどちらも鼻緒の付いたゴム草履になります。
- ★2歳児・・・室内、外履きどちらもサンダルになります。
- ★0,1歳児・・・外履きがサンダルになります。

※未満児さんのサンダルは、かかとがありマジックテープで足首が留められるものが動きやすいと思ひます。

※ゴム草履やサンダルは、同じデザインを履いているお子さんも多いので、間違え防止の為にも必ず記名をお願いします。

**水筒は清潔に：**  
 水筒は時々、漂白・殺菌をし、衛生面には十分気をつけましょう。

**熱中症予防・水分補給について**  
 暑い日が続いています。こまめに水分補給と十分な休息をしましょう。早寝早起き、そして朝ごはんをしっかり食べましょう。



**行事について**

- 2日 検尿提出日
    - ・1回目の検尿提出日に出せなかった方は、6月2日(金)にご提出ください。
  - 8日 大根・じゃがいも掘り(さくら組)
    - ・園長先生のご自宅の畑で大根とじゃがいも掘り体験をします。
  - 9日 歯科検診
    - ・歯医者さんに診てもらいます。
- ～午睡について～  
 7月3日(月)より午睡が始まります。(さくら組・ひまわり組・ちゅうりっぷ組)  
 ・ちゅうりっぷ組・ひまわり組は、敷布団とタオルケットをご用意ください。  
 ・さくら組は、タオルケット2枚をご用意ください。敷布団、タオルケットを入れるバックには分かりやすい場所に記名をお願いします。



園バスが新しくなりました。登降園にぜひご利用ください。

5月8日以降、給食、おやつ時のパーティーを撤去しました。友達同士で顔を見ながらの食事、初日は緊張?からか、黙々と給食を食べていました。翌日からは、「このごはん、おいしいね!」「ピーマン、たべられるよ!」と向かい合わせの友達同士、話をしながら食べる姿がみられました! 今では、話すことが楽しくて「そろそろたべようか〜(笑)」と保育士が声をかける程、わいわい給食を食べています。保育士も子ども達と同じテーブルで食事できるようになりました。3年ぶりです。「お話ししないで食べようね」「コロナにならないよう、おしゃべりしないでね」と声をかけ続けていた時間から、子どもの咀嚼の様子、用具の使い方、食べ物の好み、いろんな事が把握できる時間に戻りました。食膳の手指消毒は引き続き継続しています。室内の換気、おもちゃの消毒も継続、5類にはなりましたが、油断をすることなく、でも、緩和されたことで、また新しい保育の形が生まれることを嬉しく思ひます。年長組は給食当番も徐々に始めて、食べるだけでなく、いろんな経験ができる「給食」の時間になるといいです。 主任

私が子どもの頃の夏の最高気温は、高くても30℃あったかなったかでした。窓を開ければ涼しい風が心地よく感じたものでした。今は、30℃を超える暑さ、時に40℃近くになりうざりです。小中学生の熱中症の報道も多くあり、救急搬送されています。子ども達が熱中症にならないためにも朝ごはんはしっかり食べ、夜は早く寝ることなど、規則正しい生活に心がけてください。朝食を食べないと、昼近くになり空腹になった時が熱中症にかかりやすい時間とも言われています。また、体が暑さに慣れていないところで気温が高くなった日や蒸し暑い日は、熱中症を起こす危険性が高まります。園では、日差しをさえぎったり、風通しをよくし、休息と水分補給を行っています。ますます暑くなります。体調には十分気を付けましょう。 園長

**7月の行事予定** ※変更になることがあります。

3日 プール開き	7日 セタ会(園児のみ)	14日 英語であそぼう	26日 バランスボール
午睡開始	8日 セタ発表会	19日 体操教室	27日 誕生会
4日 命を守る訓練	12日 体操教室	21日 AETとあそぼう(長)	28日 AETとあそぼう(長)
5日 体操教室	13日 バランスボール	24日 お話タイム	31日 身体測定



**行事予定**

日	曜	行事予定
1	木	命を守る訓練
2	金	検尿②
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	バランスボール(長)
7	水	体操教室(中・長)
8	木	大根・じゃがいも掘り(長)
9	金	歯科検診
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	体操教室
15	木	
16	金	お茶の時間(長)
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	バランスボール(長)
21	水	体操教室(中・長)
22	木	
23	金	英語(中・長)
24	土	
25	日	
26	月	お話タイム
27	火	誕生会 2歳児参観日 未就園児わくわくひろば
28	水	体操教室(中・長)
29	木	
30	金	身体測定