

# 給食だより(5月)



社会福祉法人 大谷会  
安桜保育園

	献立	間食(手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1	月 ご飯 鶏肉とピーマンの炒め物 ごま和え	フルーチェ	かっぱえびせん アシドミルク	638/691
2	火 かみかみライス バンサンスー スープ 子どもの日ゼリー	ゼリー	あげせん 気になる野菜	501/577
3	水			
4	木			
5	金			
6	土 パン 牛乳 バナナ ゼリー			538/599
7	日			
8	月 カレーピラフ ベーコンのスープ サラダ	ゼリー	キャラメルコーン 幼児牛乳	534/598
9	火 ご飯 鯖の煮付け 竹輪の和え物 かき卵汁		マカロニの安倍川 フルーツ牛乳	727/767
10	水 ピースご飯 えびフリッター スパサラダ	プリン	ミレー ジョア	570/637
11	木 パン 牛乳 チリコンカーン 野菜グラタン バナナ	バナナ	たこ焼き お茶	472/608
12	金 ご飯 栄養ひじき キャベツのゆかり和え	青りんごゼリー	チーズ蒸しパン まめびよ	567/593
13	土 調理パン バナナ 牛乳 ゼリー	バナナ		484/545
14	日			
15	月 ご飯 肉じゃが キャベツのサラダ	ゼリー	ぼたぼた焼き 幼児牛乳	493/609
16	火 チキンライス ポトフ オレンジ	フルーチェ	ビスコ アシドミルク	502/527
17	水 中華丼 蒸しゅうまい コーンスープ	オレンジ	プリンアラモード りんごジュース	428/546
18	木 パン 牛乳 から揚げ マカロニサラダ カレースープ	バナナ	おはぎ お茶	510/530
19	金 ご飯 みそかつ サラダ 豆腐のすまし汁	ヨーグルト	ビスケット ジョア	640/650
20	土 パン 牛乳 バナナ ゼリー			529/565
21	日			
22	月 ご飯 ピーマンの炒め物 鯖の西京焼き かき卵汁	オレンジ	クリームパン ジュース	510/556
23	火 カレーライス ボイルウインナー フルーツポンチ	ゼリー	こつぶっこ アシドミルク	593/675
24	水 牛丼 豆腐のみそ汁 バナナ	バナナ	せんべい ビタヨーグル	488/523
25	木 パン 牛乳 ハンバーグ クリームスープ	ゼリー	ケーキ まめびよ	652/748
26	金 ご飯 レバーの生姜煮 カニ風味サラダ	プリン	星たべよ 乳酸菌	472/536
27	土 パン 牛乳 バナナ ゼリー			543/604
28	日			
29	月 ご飯 鮭のマヨネーズ焼き かみなり汁 ゼリー	フルーチェ	プリンタルト アシドミルク	498/510
30	火 スタミナ丼 キャベツのゆかり和え かき卵汁	オレンジ	おとっとと 幼児りんご	480/550
31	水 カレーうどん いなり寿司 きゅうりの酢の物	ゼリー	麩のラスク ジョア	607/691

☆月に数回、黒米・雑穀米を使用します。  
メニューは都合により変更する事があります。

## なぜ、端午の節句に柏餅食べるの(・・?)

柏の葉は新芽が出るまで

古い葉が落ちないという、特性から

新芽を子ども、古い葉を親に見立て

「家系がたえない」「子孫繁栄」と結び付け

縁起の良い食べ物として定着しました。

