

給食だより(4月の献立)



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

	献立	間食(♪手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日	<p style="text-align: center;">入園式</p>  <p>メロンパン ぶどうジュース</p> <p>スナックパン 牛乳 ミートスパゲッティ キャベツとベーコンのスープ</p> <p>カレーライス ウインナー フルーツポンチ</p> <p>おにぎり バナナ ゼリー 牛乳</p>  <p>チキンピラフ イタリアンスープ いちご</p> <p>ごはん 鶏のから揚げ マカロニサラダ 味噌汁</p> <p>チキンライス 餃子 わかめスープ</p> <p>ロールパン 牛乳 ハンバーグ ジャがいものスープ</p> <p>ごはん サバの煮つけ ポテトサラダ バナナ</p> <p>調理パン 牛乳 魚肉ソーセージ バナナ</p>  <p>中華丼 蒸しゅうまい コーンスープ</p> <p>タケノコごはん 豆腐とかまぼこのかき玉汁 ちくわのごま炒め</p> <p>ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 切干し大根の旨煮 豆腐みそ汁</p> <p>食パン 牛乳 ポークビーンズ マカロニサラダ</p> <p>牛丼 豆腐とわかめの味噌汁 ブロッコリーのおかか和え</p> <p>調理パン 牛乳 魚肉ソーセージ バナナ</p> <p>ごはん 栄養きんぴら ソーセージのかき玉味噌汁 蒸しゅうまい ゼリー</p> <p>鮭ごはん 鶏天 豚汁 ブロッコリーのサラダ</p> <p>カレーライス ボイルウインナー フルーツポンチ</p> <p>パン 牛乳 豚肉のマリアナソース ごぼうサラダ</p> <p>遠足</p> <p>調理パン 牛乳 ゼリー バナナ</p> 	 <p>ゼリー</p> <p>バナナ</p> <p>オレンジ</p> <p>あげせん 幼児りんご</p> <p>ゼリー</p> <p>キャラメルコーン ローリー</p> <p>プリン</p> <p>おととと アシドミルク</p> <p>バナナ</p> <p>ラスク 幼児牛乳</p> <p>青りんごゼリー</p> <p>ミレーフライ まめびよ</p> <p>バナナ</p> <p>天むす お茶</p> <p>オレンジ</p> <p>原宿ドック ジョア</p> <p>バナナ</p> <p>かっぱえびせん ローリー</p> <p>ゼリー</p> <p>クリームパン ジョア</p> <p>プリン</p> <p>ミレーフライ 飲むヨーグルト</p> <p>オレンジ</p> <p>ぼたぼた焼き きになる野菜</p> <p>ゼリー</p> <p>こつぶっこ ピタヨーグル</p> <p>ゼリー</p> <p>せんべい アシドミルク</p> <p>バナナ</p> <p>ケーキ お茶</p> <p>プリン</p> <p>星たべよ フルーツ牛乳</p> <p>おはぎ お茶</p>	<p>457/480</p> <p>538/599</p> <p>499/550</p> <p>534/598</p> <p>443/452</p> <p>470/490</p> <p>567/593</p> <p>573/684</p> <p>590/605</p> <p>480/490</p> <p>428/546</p> <p>510/530</p> <p>640/650</p> <p>529/565</p> <p>474/541</p> <p>510/556</p> <p>545/634</p> <p>448/495</p> <p>639/668</p> <p>533/655</p> <p>498/510</p>

☆月に数回、黒米・雑穀米を使用します。
メニューは都合により変更する事があります。

給食室の食育目標



- ☆ お腹のすくリズムがもてる子ども
- ☆ 食べたい物・好きな物が増える子ども
- ☆ 一緒に食べたい人がいる子ども

