

# 給食だより(12月の献立)

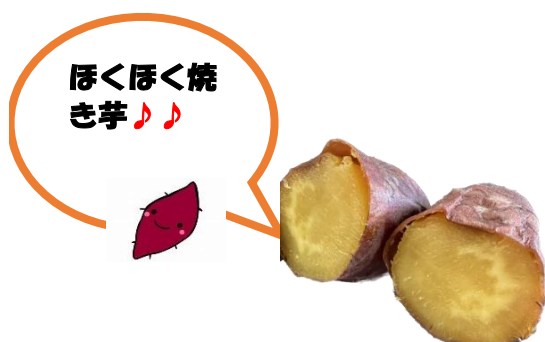


社会福祉法人 大谷会  
安桜保育園

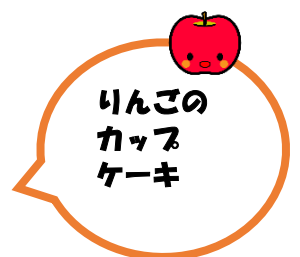
	献立	間食(♪手作りおやつ)		
		未満児	以上児	未満児/以上児
1	木 パン 牛乳 唐揚げ 南瓜サラダ スープ	ゼリー	♪ラスク お茶	466/551
2	金 かみかみライス お浸し 豆腐のかき卵汁	みかん	せんべい 幼児りんご	385/507
3	土 パン 牛乳 バナナ ゼリー			448/509
4	日			
5	月 ご飯 栄養きんぴら ゆかり和え 豚汁	乳卵抜きプリン	焼き芋 幼児牛乳	503/563
6	火 カレーピラフ マカロニサラダ チンゲン菜のスープ みかん	バナナ	ベジタべる ヤクルト	487/538
7	水 ご飯 鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーの和え物 みそ汁	ゼリー	動物ビスケット アシドミルク	498/578
8	木 パン 牛乳 シチュー 野菜炒め ウインナー	オレンジ	♪きな粉おはぎ お茶	534/598
9	金 ご飯 鶏肉の五目煮 白菜のサラダ 大根のみそ汁	ボーロ	ミレーフライ ヨーグルジョイ	535/599
10	土 おにぎり 牛乳 バナナ ゼリー			328/431
11	日			
12	月 チキンライス ブロッコリーのサラダ コーンスープ	ゼリー	♪マリトッツォ アシドミルク	593/659
13	火 ご飯 魚の照り焼き ポテトサラダ 白菜のスープ	オレンジ	ミニドック ビタヨーグル	604/690
14	水 カレーライス フルーツポンチ ウインナー	乳卵抜きプリン	星食べよ フルーツ牛乳	590/605
15	木 パン 牛乳 ポークビーンズ レタスサラダ 魚フライ	バナナ	♪カラフルカップ お茶	579/635
16	金 ビビンバ丼 餃子 トマトのスープ バナナ	みかん	ビスケット 乳酸菌	606/628
17	土 パン 牛乳 バナナ ゼリー			444/505
18	日			
19	月 ご飯 魚の煮付け スパゲッティサラダ みそ汁 オレンジ	りんご	♪スイートポテト 気になる野菜	698/720
20	火 きな粉餅 いなり寿司 けんちん汁 みかん	オレンジ	♪ジャムパン 幼児牛乳	559/686
21	水 ご飯 ローストチキン 切り干し大根のサラダ みそ汁	ゼリー	たこ焼き ジョア	495/564
22	木 パン 牛乳 ミネストローネ コロッケ ゼリー	バナナ	♪スノーボール 幼児りんご	628/726
23	金 鮭ごはん じゃが芋とベーコンの煮物 たぬき汁	乳卵抜きプリン	ケーキ アンパンマンジュース	456/449
24	土 おにぎり 牛乳 バナナ ゼリー			495/564
25	日			
26	月 ご飯 味噌おでん キャベツのサラダ シュウマイ りんご	バナナ	♪蒸しパン お茶	513/623
27	火 牛丼 ひじきのサラダ みそ汁 みかん	ゼリー	ビスコ まめびよ	557/614
28	水 ハヤシライス フルーツポンチ	オレンジ	お菓子 アンパンマンジュース	475/557
29	木			
30	金			
31	土			

## 11月の手作りおやつ(\*^^)v

☆月に数回、黒米・雑穀米を使用します。  
メニューは都合により変更する事があります。



オープン150度で4時間焼きました。



ホームページも見てね☆