

給食だより(12月の献立)

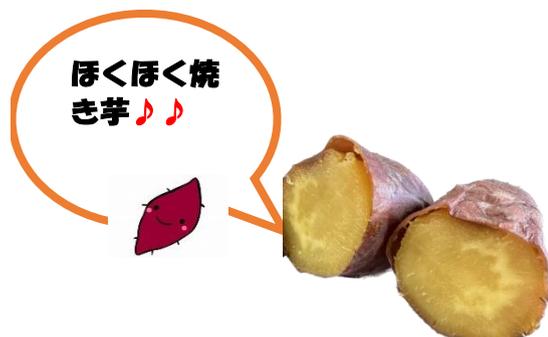


社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

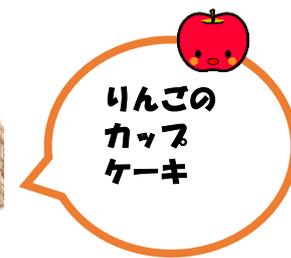
| | 献立 | 間食(♪手作りおやつ) | | |
|----|--------------------------------|-------------|-----------------|---------|
| | | 未満児 | 以上児 | 未満児/以上児 |
| 1 | 木 パン 牛乳 唐揚げ 南瓜サラダ スープ | ゼリー | ♪ラスク お茶 | 466/551 |
| 2 | 金 かみかみライス お浸し 豆腐のかき卵汁 | みかん | せんべい 幼児りんご | 385/507 |
| 3 | 土 パン 牛乳 バナナ ゼリー | | | 448/509 |
| 4 | 日 | | | |
| 5 | 月 ご飯 栄養きんぴら ゆかり和え 豚汁 | 乳卵抜きプリン | 焼き芋 幼児牛乳 | 503/563 |
| 6 | 火 カレーピラフ マカロニサラダ チンゲン菜のスープ みかん | バナナ | ベジタべる ヤクルト | 487/538 |
| 7 | 水 ご飯 鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーの和え物 みそ汁 | ゼリー | 動物ビスケット アシドミルク | 498/578 |
| 8 | 木 パン 牛乳 シチュー 野菜炒め ウインナー | オレンジ | ♪きな粉おはぎ お茶 | 534/598 |
| 9 | 金 ご飯 鶏肉の五目煮 白菜のサラダ 大根のみそ汁 | ボーロ | ミレーフライ ヨーグルジョイ | 535/599 |
| 10 | 土 おにぎり 牛乳 バナナ ゼリー | | | 328/431 |
| 11 | 日 | | | |
| 12 | 月 チキンライス ブロッコリーのサラダ コーンスープ | ゼリー | ♪マリトッツォ アシドミルク | 593/659 |
| 13 | 火 ご飯 魚の照り焼き ポテトサラダ 白菜のスープ | オレンジ | ミニドック ビタヨーグル | 604/690 |
| 14 | 水 カレーライス フルーツポンチ ウインナー | 乳卵抜きプリン | 星食べよ フルーツ牛乳 | 590/605 |
| 15 | 木 パン 牛乳 ポークビーンズ レタスサラダ 魚フライ | バナナ | ♪カラフルカップ お茶 | 579/635 |
| 16 | 金 ビビンバ丼 餃子 トマトのスープ バナナ | みかん | ビスケット 乳酸菌 | 606/628 |
| 17 | 土 パン 牛乳 バナナ ゼリー | | | 444/505 |
| 18 | 日 | | | |
| 19 | 月 ご飯 魚の煮付け スパゲッティサラダ みそ汁 オレンジ | りんご | ♪スイートポテト 気になる野菜 | 698/720 |
| 20 | 火 きな粉餅 いなり寿司 けんちん汁 みかん | オレンジ | ♪ジャムパン 幼児牛乳 | 559/686 |
| 21 | 水 ご飯 ローストチキン 切り干し大根のサラダ みそ汁 | ゼリー | たこ焼き ジョア | 495/564 |
| 22 | 木 パン 牛乳 ミネストローネ コロッケ ゼリー | バナナ | ♪スノーボール 幼児りんご | 628/726 |
| 23 | 金 鮭ごはん じゃが芋とベーコンの煮物 たぬき汁 | 乳卵抜きプリン | ケーキ アンパンマンジュース | 456/449 |
| 24 | 土 おにぎり 牛乳 バナナ ゼリー | | | 495/564 |
| 25 | 日 | | | |
| 26 | 月 ご飯 味噌おでん キャベツのサラダ シュウマイ りんご | バナナ | ♪蒸しパン お茶 | 513/623 |
| 27 | 火 牛丼 ひじきのサラダ みそ汁 みかん | ゼリー | ビスコ まめびよ | 557/614 |
| 28 | 水 ハヤシライス フルーツポンチ | オレンジ | お菓子 アンパンマンジュース | 475/557 |
| 29 | 木 | | | |
| 30 | 金 | | | |
| 31 | 土 | | | |

11月の手作りおやつ(*^^)v

☆月に数回、黒米・雑穀米を使用します。
メニューは都合により変更する事があります。



オープン150度で4時間焼きました。



ホームページも見てね☆