

給食だより(11月の献立)

社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

	献立	間食(♪手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1	火 ご飯 鶏の照り焼き マカロニサラダ かき卵汁	ゼリー	ベジたべる 乳酸菌	484/545
2	水 芋ご飯 鶏肉とピーマンの炒め物 けんちん汁 みかん	ボーロ	♪ラスク お茶	514/613
3	木 文化の日			
4	金 遠足		遠足のお菓子	418/418
5	土 調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			520/560
6	日			
7	月 ご飯 味噌おでん 春雨サラダ シュウマイ バナナ	りんご	♪カップケーキ お茶	498/578
8	火 ウィンナーピラフ キャベツのサラダ コーンスープ オレンジ	ゼリー	せんべい 幼児りんご	534/598
9	水 ご飯 魚の照り焼き バンサンスー ほうとう汁	バナナ	♪ピザトースト ジョア	535/599
10	木 パン 牛乳 魚フライ フレンチサラダ ポトフ	乳卵抜きプリン	♪焼き芋 お茶	510/578
11	金 三色丼 さつま芋のレモン煮 みそ汁 リンゴ	オレンジ	♪マカロニの安倍川 アシド	509/559
12	土 調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			512/581
13	日			
14	月 ご飯 肉じゃが 小松菜の和え物 玉スープ	ゼリー	♪ジャムパン ビタヨーグル	590/605
15	火 ツナ昆布ご飯 カニ風味サラダ 唐揚げ すまし汁	オレンジ	ビスケット アシドミルク	579/635
16	水 ご飯 酢豚 キャベツの和え物 みそ汁 みかん	乳卵抜きプリン	たこ焼 ジョア	606/628
17	木 パン 牛乳 ビーフシチュー レタスサラダ バナナ	バナナ	ぱりんこ 乳酸菌	553/643
18	金 ご飯 ごぼうと牛肉の煮物 白菜とリンゴのサラダ みそ汁	みかん	ミレーフライ 気になる野菜	494/572
19	土 秋祭り			734/860
20	日			
21	月 ご飯 大根と豚肉の煮付け のり和え みそ汁 ゼリー	りんご	♪スイートポテト 幼児牛乳	495/564
22	火 ちらし寿司 とり天 春雨サラダ すまし汁	ゼリー	♪ケーキ 乳酸菌	613/739
23	水 勤労感謝の日			
24	木 ご飯 鮭のもみじ焼き 南瓜のそぼろ煮 たぬき汁	バナナ	♪おはぎ お茶	495/564
25	金 カレー風味のキツネ丼 白菜のツナ和え すまし汁 みかん	オレンジ	星食べよ まめぴよ	593/749
26	土 調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			487/548
27	日			
28	月 カレーライス フルーツポンチ ウィンナー	りんごゼリー	おにぎりせんべい アシドミルク	510/601
29	火 きのご飯 餃子 ブロッコリーのおかか和え カニ風味汁	オレンジ	あんまん 気になる野菜	451/545
30	水 ご飯 鯖のみそ煮 ポテトサラダ 沢煮椀 みかん	バナナ	♪蒸しパン フルーツ牛乳	736/795

10月のおやつ&栗ご飯♪



フラウニー
♪



芋掘りのお芋
でモンブラン
風 ♪♪

おいしい
栗ご飯



☆月に数回、黒米・雑穀米を使用します。
メニューは都合により変更する事があります。

食のカレンダー

- 11日 ポッキーの日
- 15日 こんぶの日
- 20日 ピザの日
- 24日 経節の日

ホームページも見てね☆