

# 給食だより(9月の献立)



社会福祉法人 大谷会  
安桜保育園

	献立	間食(♪手作りおやつ)		カロリー
		未満児	以上児	
1 木	パン、牛乳 牛肉コロッケ コールスローサラダ コーンスープ	乳卵抜きプリン	♪ラスク お茶	638/691
2 金	ご飯 魚の照り焼き チンゲン菜の中華和え 南瓜のみそ汁	バナナ	サッポロポテト 幼児牛乳	489/530
3 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			489/520
4 日				
5 月	五目御飯 竹輪の和え物 かき卵汁 バナナ	ゼリー	♪麩のラスク 乳酸菌	520/560
6 火	ウインナーピラフ レタスのサラダ ビーンズスープ	オレンジ	星食べよ アシドミルク	632/696
7 水	ご飯 味噌カツ すまし汁 ポテトサラダ なし	バナナ	マカロニの安倍川 お茶	532/598
8 木	パン、牛乳 チリコンカーン キャベツのサラダ オレンジ	乳卵抜きプリン	♪ヨーグルト蒸しパン 気になる野菜	534/598
9 金	ご飯 肉じゃが ブロッコリーのサラダ きつね汁	ゼリー	キャラメルコーン ビタヨーグル	504/577
10 土	おにぎり 牛乳 ゼリー バナナ			438/489
11 日				470/490
12 月	ご飯 豚肉の炒め物 豆腐のすまし汁 ごぼうサラダ	オレンジ	♪コーントースト アシドミルク	510/588
13 火	スタミナ丼 餃子 野菜のサッパリ和え みそ汁	ゼリー	ベジたべる ジョア	573/684
14 水	カレーライス フルーツポンチ ウインナー	ボーロ	ぼたぼた焼き ぶどうジュース	590/605
15 木	パン、牛乳 唐揚げ スパゲッティサラダ 野菜スープ	バナナ	♪ラングドシャ風クッキー	579/635
16 金	こぎつねご飯 もやしの和え物 五目汁 シュウマイ	乳卵抜きプリン	あげせん 幼児牛乳	552/583
17 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			498/510
18 日				
19 月	敬老の日			
20 火	ご飯 鶏肉と大豆の五目 酢の物 青りんごゼリー	バナナ	ワッフル アシドミルク	529/565
21 水	ツナ昆布ご飯 春雨サラダ 豚汁 柿	オレンジ	♪食パンりんごパイ 乳酸菌	511/572
22 木	パン、牛乳 タンドリーチキン ジャーマンポテト ほうれん草のスープ	ゼリー	きな粉おはぎ お茶	510/556
23 金	秋分の日			
24 土	おにぎり 牛乳 ゼリー バナナ			433/480
25 日				
26 月	ご飯 魚の煮付け マカロニサラダ チンゲン菜のかき卵汁	オレンジ	ミニドック 飲むヨーグルト	588/632
27 火	鮭ごはん じゃが芋とベーコンの煮付け もやしのサラダ	乳卵抜きプリン	♪カラフルカップ 気になる野菜	551/640
28 水	ハヤシライス フレンチサラダ ウインナー	ゼリー	かっぱえびせん ジョア	516/577
29 木	パン、牛乳 大豆ハンバーグ ブロッコリーのサラダ	バナナ	♪カップチーズケーキ お茶	622/639
30 金	中華風混ぜご飯 ほうれん草のごま和え コーンスープ	ボーロ	ビスコ 幼児りんご	551/640

## 8月の手作りおやつ♪

☆月に数回、黒米・雑穀米を使用します。  
メニューは都合により変更する事があります。



フラウニー



さくら組  
リクエストの  
おやつです☆



カラフル  
カップ

### 食のカレンダー

15日 ひじきの日  
18日 かいわれ大根の日

ホームページも見てね☆