

給食だより(8月の献立)



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

		献立		間食(♪手作りおやつ)		カロリー
				未満児	以上児	
1	月	ご飯 栄養きんぴら マカロニサラダ 豆腐のみそ汁		ゼリー	お野菜せんべい ジュース	638/691
2	火	鮭寿司 餃子 そうめん汁 すいか		バナナ	茹でもろこし	458/515
3	水	ご飯 冷しゃぶ 昆布豆 ほうれん草のかき卵汁		オレンジ	♪魅のラスク ビタヨーグル	560/659
4	木	パン 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き ビーンズスープ ブロッコリーサラダ		すいか	原宿ドック お茶	511/572
5	金	ご飯 中華風ローストチキン カニ風味サラダ 冬瓜汁		バナナ	ミレーフライ 乳酸菌	520/560
6	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー				491/510
7	日					
8	月	中華飯 ナムル コーンスープ バナナ		オレンジ	♪チーズケーキ 幼児牛乳	534/598
9	火	ご飯 鯖のごま味噌焼き ポテトサラダ かみなり汁		バナナ	おっとっと ジョア	504/577
10	水	タコライス チキンナゲット コンソメスープ メロン		ゼリー	♪マカロニの安信川 アシドミルク	635/715
11	木	山の日				
12	金	親子丼 ほうれん草と春雨の和え物 さつま汁		プリン	ソフトせん 飲むヨーグルト	510/588
13	土					
14	日					
15	月					
16	火					
17	水	ご飯 唐揚げ バンサンスー かぼちゃのみそ汁		オレンジ	♪ラスク 幼児牛乳	587/715
18	木	パン 牛乳 焼きそば トマトのスープ		バナナ	♪ブラウニー お茶	607/680
19	金	五目御飯 かき卵汁 竹輪とさきゅうりの和え物 ミニゼリー		ゼリー	かっぱえびせん 乳酸菌	483/571
20	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー				529/565
21	日					
22	月	ご飯 筑前煮 すまし汁 ブロッコリーのおかか和え なし		バナナ	♪コーントースト フルーツ牛乳	510/556
23	火	ちらし寿司 かまぼこのすまし汁 シュウマイ キャベツのサラダ		オレンジ	♪カラフルカップ お茶	458/513
24	水	ビビンバ丼 肉団子スープ ぶどう		ゼリー	♪プリンアラモード 乳酸菌	649/711
25	木	パン 牛乳 ハンバーグ キャベツ添え ポトフ バナナ		プリン	たこ焼 お茶	537/604
26	金	チキンライス 春雨サラダ 茄子のみそ汁		バナナ	ベジタべる アシドミルク	588/632
27	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー				551/640
28	日					
29	月	ご飯 回鍋肉 わかめスープ 餃子		バナナ	キャラメルコーン まめびよ	622/639
30	火	ご飯 鯖の煮付け じゃが芋のみそ汁 切り干し大根のサラダ		ゼリー	動物ビスケット ジョア	551/640
31	水	カレーライス フルーツポンチ ウインナー		オレンジ	ぼたぼた焼き アシドミルク	557/625

7月の手作りおやつ♪

☆月に数回、黒米・雑穀米を使用します。
メニューは都合により変更する事があります。

ピザトースト



チーズケーキ



ウインナーパン



さくさくラスク



食のカレンダー！

8/4 箸の日
8/7 バナナの日
8/31 野菜の日

8月も楽しみにしててね☆

ホームページも見てみて！(*^^*)