給 食 だ よ り(7月の献立)

社会福祉法人　大谷会
安桜保育園

		献　立	間　食(♪手作りおやつ)		カロリー
			未 満 児	以 上 児	未満児/以上児
1	金	うめちりご飯　餃子　青菜のおひたし　豚汁	バナナ	ぽたぽた焼き　アシドミルク	638/691
2	土	調理パン　牛乳　バナナ　ゼリー			504/584
3	日				
4	月	ご飯　根菜ひじき　レタスサラダ　みそ汁	ゼリー	♪ウインナーパン　乳酸菌	511/572
5	火	ご飯　鯖のごま味噌焼き　バンサンスー　冬瓜汁	バナナ	原宿ドック　アンパンマンジュース	520/560
6	水	夏野菜のキーマカレー　フルーツポンチ　ウインナー	オレンジ	星食べよ　ジョア	632/696
7	木	ちらし寿司　コロッケ　天の川スープ　ゼリー	バナナ	♪コーントースト	532/598
8	金	ご飯　鶏の照り焼き　ポテトサラダ　豆腐のみそ汁	乳卵抜きプリン	たこ焼　飲むヨーグルト	534/598
9	土	**にこにこ発表会**			504/577
10	日				
11	月	ご飯　鶏肉の味噌炒め　小松菜の和え物　すまし汁	オレンジ	♪ラスク　気になる野菜	470/490
12	火	ビビンバ丼　わかめスープ　シュウマイ　オレンジ	ゼリー	源氏パイ　ヤクルト	510/588
13	水	ご飯　魚の照り焼き　ささみの和え物　五目みそ汁	バナナ	♪カップチーズケーキ　まめぴよ	573/684
14	木	パン.牛乳　焼きメンチ　ごぼうサラダ　バナナ	ゼリー	かっぱえびせん　アシドミルク	590/605
15	金	ウインナーピラフ　オムレツ　えのきのスープ　すいか	オレンジ	茹でもろこし	579/635
16	土	おにぎり　牛乳　ゼリー　バナナ			552/583
17	日				
18	月	海の日			
19	火	ご飯　かぼちゃのそぼろ煮　きゅうりの和え物　かき卵汁	ゼリー	ベジたべる　アシドミルク	501/556
20	水	五目ご飯　カニ風味サラダ　豆腐のすまし汁	オレンジ	♪ピザトースト　気になる野菜	529/565
21	木	パン．牛乳　ラタトゥユ　コロッケ　ぶどう	バナナ	焼きおにぎり　お茶	511/572
22	金	ソースカツ丼　春雨サラダ　みそ汁	ボーロ	キャラメルコーン　ジョア	510/556
23	土	調理パン　牛乳　バナナ　ゼリー			458/513
24	日				
25	月	ご飯　八宝菜　シュウマイ　中華風コーンスープ	オレンジ	♪ジャムパン　幼児牛乳	537/604
26	火	鮭ごはん　栄養きんぴら　すまし汁　オレンジ	すいか	ロールケーキ	588/632
27	水	ご飯　鮭のポテト焼き　糸寒天サラダ　みそ汁	ゼリー	動物ビスケット　アシドミルク	551/640
28	木	パン．牛乳　豚肉のマリアナソース　小松菜の和え物　トマトのスープ	バナナ	♪カラフルカップ　気になる野菜	516/577
29	金	冷やしサラダうどん　とり天　いなり寿司　メロン	乳卵抜きプリン	ミニドック　ローリー	622/639
30	土	おにぎり　牛乳　バナナ　ゼリー			551/640

6月の手作りおやつ☆

カラフルカップ

コーントースト

おはぎ

マリトッツォ

☆月に数回、黒米・雑穀米を使用します。
メニューは都合により変更する事があります。

7月も楽しみにしててね☆