給 食 だ よ り(6月の献立)

社会福祉法人　大谷会
安桜保育園

		献　立	間　食(♪手作りおやつ)		カロリー
			未 満 児	以 上 児	未満児/以上児
1	水	ご飯　鮭のマヨネーズ焼き　和え物　金時豆の煮付け　みそ汁	ゼリー	♪パンプディング　ヤクルト	638/691
2	木	パン.牛乳　焼きそば　レタスサラダ　じゃが芋のスープ	バナナ	焼きおにぎり　お茶	504/584
3	金	ご飯　唐揚げ　小松菜の和え物　かき卵汁	オレンジ	かっぱえびせん　牛乳	521/589
4	土	調理パン　牛乳　バナナ　ゼリー			511/572
5	日				
6	月	ご飯　酢豚　青菜の和え物　わかめスープ	ゼリー	♪プリンアラモード.ビタヨーグル	632/696
7	火	スタミナ丼　ツナサラダ　春雨スープ	オレンジ	星食べよ　乳酸菌	532/598
8	水	ご飯　魚の煮付け　ポテトサラダ　豆腐のすまし汁	乳卵抜きプリン	♪マカロニの安倍川　ジョア	534/598
9	木	パン.牛乳　ハンバーグ　フレンチサラダ　コーンスープ	バナナ	♪きな粉おはぎ　お茶	504/577
10	金	ドライカレー　パリパリサラダ　パンプキンスープ	ゼリー	ビスケット　幼児リンゴ	598/631
11	土	おにぎり　バナナ　ゼリー　牛乳			470/490
12	日				
13	月	ご飯　栄養きんぴら　ゆかり和え　ソーセージのかき卵汁　オレンジ	オレンジ	♪麩のラスク　お茶	573/684
14	火	タコライス　メロン　マカロニスープ	バナナ	原宿ドック　アシドミルク	590/605
15	水	カレーライス　ウインナー　フルーツポンチ	ゼリー	ミレーフライ　乳酸菌	579/635
16	木	パン.牛乳　鶏肉のトマト煮込み　コールスローサラダ　バナナ	オレンジ	♪コーントースト　お茶	552/583
17	金	ご飯　魚の照り焼き　野菜のサッパリ和え　豆腐のかき卵汁	乳卵抜きプリン	ベジたべる　アンパンマンジュース	428/546
18	土	調理パン　牛乳　バナナ　ゼリー			510/530
19	日				
20	月	ご飯　韓国風肉じゃが　糸寒天サラダ　カニ風味汁	オレンジ	♪ジャムパン　幼児牛乳	529/565
21	火	チキンライス　キャベツのサラダ　チンゲン菜のスープ	ゼリー	ロールケーキ　お茶	511/572
22	水	ご飯　魚フライ　シュウマイ　ナムル　大根のみそ汁	ボーロ	たこ焼き　まめぴよ	510/556
23	木	パン.牛乳　タンドリーチキン　南瓜サラダ　トマトのスープ	乳卵抜きプリン	♪カラフルカップ	458/513
24	金	梅しそご飯　鶏肉とピーマンの炒め物　コーンスープ　ゼリー	バナナ	サッポロポテト　アンパンマンジュース	545/634
25	土	おにぎり　バナナ　ゼリー　牛乳			537/604
26	日				
27	月	ご飯　柳川もどき　竹輪の和え物　みそ汁	オレンジ	♪ラスク　アシドミルク	551/640
28	火	冷やし中華　牛肉コロッケ　いなり寿司	ゼリー	キャラメルコーン　まめぴよ	516/577
29	水	鮭ごはん　ピーマンの炒め物　かみなり汁　スイカ	乳卵抜きプリン	♪カップケーキ	622/639
30	木	パン.牛乳　鶏肉のレモン煮　オーロラサラダ　ズッキーニのスープ	バナナ	ミレーフライ　乳酸菌	551/640

♪マークがついてるのが手作りおやつだよ❤

☆月に数回、黒米・雑穀米を使用します。
メニューは都合により変更する事があります。

5月の手作りおやつを紹介するよ(^^)v

かぼちゃの

プリンアラモード

餃子の皮の
ピザ

さくさく

6月も楽しみにしててね☆