

給食だより(5月の献立)



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

		献立		間食(♪手作りおやつ)		カロリー
				未満児	以上児	未満児/以上児
1	日					
2	月	ちらし寿司 竹輪の和え物 若竹汁 鯉のぼりゼリー		オレンジ	かしわ餅 お茶	467/520
3	火	憲法記念日				
4	水	みどりの日				
5	木	こどもの日				
6	金	ご飯 切り干し大根の煮物 マカロニサラダ 卵スープ (遠足予備日)		プリン	せんべい リンゴジュース	632/696
7	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー				532/598
8	日					
9	月	ご飯 栄養ひじき シュウマイ ジャガ芋のスープ		バナナ	たこ焼き ジョア	504/577
10	火	こまつナピラフ ポテトサラダ ジュリエンスープ		ゼリー	ベジタべる 気になる野菜	598/631
11	水	ご飯 魚の南部焼き ピーマンの炒め物 みそ汁		乳卵抜きプリン	♪麩のラスク フルーツ牛乳	580/643
12	木	パン・牛乳 ローストチキン キャベツのサラダ トマトのスープ		オレンジ	焼きおにぎり お茶	465/520
13	金	三色丼 カニ風味サラダ 豆腐のすまし汁		バナナ	♪プリンアラモード	573/684
14	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー				494/532
15	日					
16	月	ご飯 肉じゃが ナムル にらのかき卵汁		ゼリー	ビスコ まめびよ	489/501
17	火	ご飯 魚の照り焼き ごぼうサラダ みそ汁		バナナ	ミニドック ジョア	428/546
18	水	ウィンナーピラフ マカロニサラダ コーンスープ ゼリー		オレンジ	♪カップケーキ アシドミルク	510/530
19	木	パン・牛乳 魚フライ チリコンカン バナナ		ゼリー	♪ラスク お茶	511/572
20	金	鮭ずし ひじきのサラダ そうめん汁 ミニゼリー		乳卵抜きプリン	♪簡単ピザ アシドミルク	529/565
21	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー				511/572
22	日					
23	月	かみかみライス スパゲッティサラダ 麩のすまし汁		ゼリー	原宿ドック ビタヨーグル	458/513
24	火	カレーライス ウィンナー フルーツポンチ		オレンジ	せんべい 気になる野菜	545/634
25	水	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 春雨サラダ 豚汁		バナナ	♪カラフルカップ アシドミルク	537/604
26	木	パン・牛乳 メンチカツ フレンチサラダ クリームスープ		乳卵抜きプリン	ビスケット ヤクルト	521/622
27	金	タコライス 簡単ポンチ 豆腐のかき卵汁		オレンジ	♪じゃこトースト まめびよ	551/640
28	土	サイエンスマジックショー				
29	日					
30	月	ご飯 肉団子の酢豚風 キャベツの和え物 豆腐のスープ		バナナ	ミレーフライ 乳酸菌	551/640
31	火	梅しそご飯 とり天 パンサンスー みそ汁		ゼリー	キャラメルコーン 幼児牛乳	556/601

☆月に数回、黒米・雑穀米を使用します。
メニューは都合により、変更する事があります。



5月5日は端午の節句



端午の節句にまつわるもの ～かしわ餅～

柏の葉は新芽がでない限り、古い葉が落ちないことから、家が絶えない、後継者が絶える事がないという縁起のいい木として考えられてきました。

柏の葉は香りが強いので邪気をはらうと言われています。

葉っぱの形が「兜(かぶと)」に似ている」なんて言われますが、いかがでしょうか？

