

給食だより (9月の献立)



社会福祉法人 大谷会
安桜保育園

		献立	間食		カロリー
			未満児	以上児	未満児/以上児
1	水	タコライス ビーンズスープ バナナ	メロン	カステリーナ ヨーグルト	592/697
2	木	牛乳 パン メンチカツ 南瓜サラダ えのきのスープ	プリン	ミレーフライ ヤクルト	519/663
3	金	ご飯 魚の煮付け 野菜のサッパリ和え みそ汁	ゼリー	手作りバナナきな粉 幼児牛乳	572/665
4	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			646/688
5	日				
6	月	ご飯 栄養きんぴら ゆかり和え にらのかき卵汁	りんご	手作りカップケーキ フルーツ牛乳	510/558
7	火	牛丼 すまし汁 シュウマイ	ゼリー	手作りピザ ジョア	559/645
8	水	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 切り干し大根のサラダ みそ汁	オレンジ	動物ビスケット 飲むヨーグルト	500/550
9	木	牛乳 ミートスパティ ー サラダ スナックパン	ゼリー	焼きおにぎり お茶	512/641
10	金	ご飯 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ わかめスープ	バナナ	ソフトせん アシドミルク	534/637
11	土	おにぎり 牛乳 バナナ ゼリー			522/644
12	日				
13	月	中華飯 ギョーザ コーンスープ オレンジ	ゼリー	ベジタべる ビタヨーグル	536/604
14	火	カレーライス フルーツポンチ ウィンナー	オレンジ	パピコアイス	585/692
15	水	ご飯 肉じゃが ちくわの和え物 みそ汁	バナナ	手作りマカロニの安倍川 ジョア	532/601
16	木	牛乳 パン 魚フライ コーンもやし マカロニスープ	乳・卵抜きプリン	たご焼き リンゴジュース	549/685
17	金	ちらし寿司 サラダ にゅうめん汁 お月見ゼリー	ゼリー	手作りカラフルカップ 気になる野菜	532/662
18	土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			520/599
19	日				
20	月				敬老の日
21	火	キーマカレー ウィンナー フルーツポンチ	バナナ	クレープ ヤクルト	470/511
22	水	豚ひじきご飯 きつね汁 キャベツの和え物	乳・卵抜きプリン	揚げせん アシドミルク	681/760
23	木	秋分の日			
24	金	スタミナ丼 竹輪の磯辺揚げ すまし汁 バナナ	オレンジ	手作りおはぎ お茶	530/635
25	土	おにぎり 牛乳 バナナ ゼリー			561/655
26	日				467/550
27	月	ご飯 酢豚 コーンスープ オレンジ	ゼリー	かっぱえびせん 気になる野菜	620/680
28	火	ご飯 鶏肉と大豆の五目 パンサンスー すまし汁	オレンジ	ミニドック アシドミルク	528/610
29	水	ピビンバ丼 わかめスープ シュウマイ	乳・卵抜きプリン	ビスコ 幼児りんご	596/658
30	木	牛乳 パン ハンバーグ クリームスープ	バナナ	手作り麩のラスク お茶	588/728

☆月に数回、黒米・雑穀米を使用します

「おはぎ」と「ぼたもち」の違いは(・・?)

秋のお彼岸の頃に“はぎの花”が咲くことから「おはぎ」
春のお彼岸の頃には、“ぼたんの花”が咲くことから「ぼたもち」
と呼ぶそうです。

☆24日のおやつに「きな粉おはぎ」が出ます(*^^)v



主食は岐阜県産の、はつしもを使用しています。
メニューは都合により、変更することがあります。