

# 給食だより (8月の献立)



社会福祉法人 大谷会  
安桜保育園

	献立 	間食		カロリー
		未満児	以上児	未満児/以上児
1 日				
2 月	冷やしサラダうどん ギョーザ 焼きおにぎり	バナナ	乳・卵抜きプリン	519/663
3 火	鯖のごま味噌焼き 青菜の和え物 かみなり汁	ゼリー	手作りバナナきな粉	572/665
4 水	鶏肉のレモン煮 竹輪の和え物 おくらスープ	オレンジ	キャラメルコーン ビタヨーグルト	646/688
5 木	パン 牛乳 魚フライ ラタトゥウユ ぶどう	乳・卵抜きプリン	たこ焼き お茶	513/580
6 金	鮭寿司 シュウマイ すまし汁 バナナ	せんべい	ワッフル ジョア	510/558
7 土	おにぎり 牛乳 バナナ ゼリー			559/645
8 日				
9 月				
10 火	梅しそごはん 竹輪のお好み揚げ ポテトサラダ ゼリー	バナナ	かっぱえびせん 飲むヨーグルト	534/637
11 水	切り干し大根の煮付け 冷しゃぶ スイカ	乳・卵抜きプリン	フライドポテト ぶどうジュース	522/644
12 木	パン 牛乳 焼きそば コーンスープ バナナ	オレンジ	手作り麩のラスク	475/564
13 金				
14 土				
15 日				
16 月				
17 火	五目御飯 酢の物 みそ汁 スイカ	ゼリー	手作りマカロニの安倍川 フルーツ牛乳	532/662
18 水	ツナ御飯 カニ風味サラダ かき卵汁 シュウマイ	バナナ	ビスケット 飲むヨーグルト	520/599
19 木	パン 牛乳 トンカツ スパゲッティサラダ カレースープ	オレンジ	プリンタルト	456/489
20 金	ガパオライス キャベツのサラダ ビーンズスープ	ポーロ	パピコ	580/630
21 土	調理パン 牛乳 バナナ ゼリー			470/511
22 日				
23 月	栄養ひじき トマトの和え物 肉団子スープ	バナナ	手作りみかんゼリー	580/635
24 火	ヘルシー丼 春雨サラダ 冬瓜のスープ	お野菜せんべい	アメリカンドッグ アシドミルク	530/635
25 水	鮭のマヨネーズ焼き チンゲン菜の和え物 茄子のみそ汁	オレンジ	ジャムパン 幼児牛乳	561/655
26 木	夏野菜カレー フルーツポンチ ウィンナー	ゼリー	ぼたぼた焼き ジョア	467/550
27 金	パン 牛乳 照り焼きチキン コールスローサラダ トマトのスープ	乳・卵抜きプリン	手作りカラフルカップ	620/680
28 土	おにぎり 牛乳 バナナ ゼリー			528/610
29 日				
30 月	回鍋肉 バンサンズー わかめスープ	バナナ	原宿ドック ヤクルト	450/540
31 火	チキンライス ツナサラダ メロン	ゼリー	ベジたべる まめびよ	450/541

☆月に数回、黒米・雑穀米を使用します

## ペットボトル飲料に入ってる砂糖

コーラ・・・角砂糖17個

ファンタグレープ、カルピスウォーター・・・角砂糖16個

ジュースはおいしいですが！虫歯や肥満に気を付けて!! ほどほどに(^^);



主食は岐阜県産の、はつしもを使用しています。  
メニューは都合により、変更することがあります。