

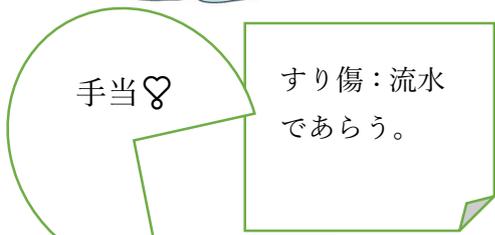
令和3年  
社会福祉法人大谷会  
看護師



新しい環境に慣れたころですが、そろそろ疲れが出る頃でもあります。ゆっくりと休んでリフレッシュしましょう。

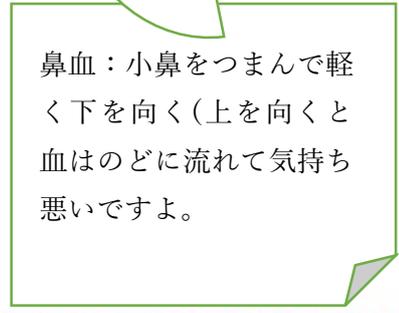


油断しないで！こよみでは“夏”です



手当♡

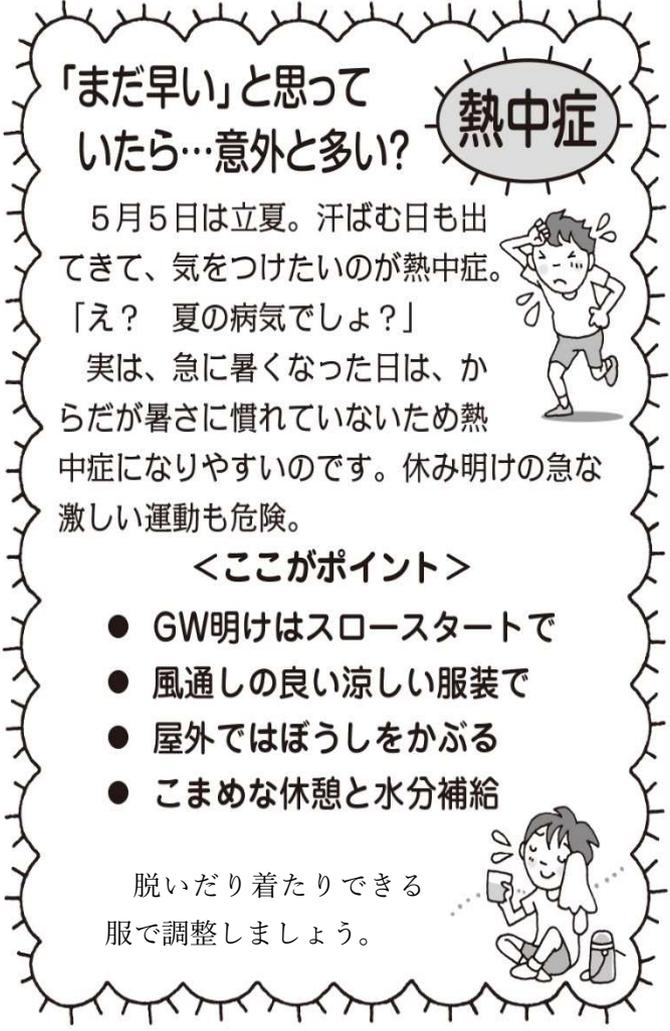
すり傷：流水であらう。



鼻血：小鼻をつまんで軽く下を向く(上を向くと血はのどに流れて気持ち悪いですよ。



マスク熱中症に注意！  
早めに水分補給を！



「まだ早い」と思っていたら…意外と多い？

熱中症

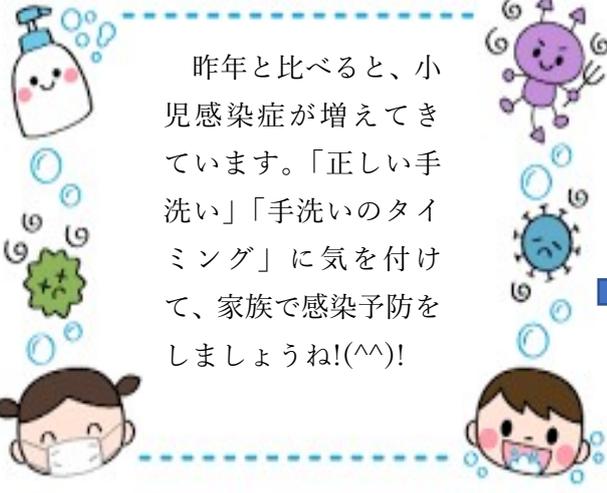
5月5日は立夏。汗ばむ日も出てきて、気をつけたいのが熱中症。「え？夏の病気でしょ？」実は、急に暑くなった日は、からだ暑さに慣れていないため熱中症になりやすいのです。休み明けの急な激しい運動も危険。



＜ここがポイント＞

- GW明けはスロースタートで
- 風通しの良い涼しい服装で
- 屋外ではぼうしをかぶる
- こまめな休憩と水分補給

脱いだり着たりできる服で調整しましょう。



昨年と比べると、小児感染症が増えてきています。「正しい手洗い」「手洗いのタイミング」に気を付けて、家族で感染予防をしましょうね!(^^)!

“感染性胃腸炎”では、昨年の今頃から6月末までの岐阜県下での発生件数(1施設1週間当たりの平均患者数)は多い時で54件。最大件数は12月20日報告分の72件でした。今年、4月18日報告分で95件。